

Questionnaire (Dutch): LASAK197

Er volgen nu 10 uitspraken over hoe u het ouder worden zou kunnen ervaren. Wij willen graag weten hoe sterk iedere uitspraak op uzelf van toepassing is. U kunt daarbij kiezen tussen 'helemaal niet', 'een beetje', 'matig', 'sterk' en 'heel sterk'.

KMAARC01-KMAARC10

Hoe ouder ik word, des te meer merk ik dat...

	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Sterk	Heel sterk
O1. ...ik relaties en andere mensen veel meer op prijs stel.....	1	2	3	4	5
O2. ...mijn verstandelijk vermogen minder wordt.....	1	2	3	4	5
O3. ...ik meer aandacht besteed aan mijn gezondheid.....	1	2	3	4	5
O4. ...ik mijn activiteiten moet inperken.....	1	2	3	4	5
O5. ...ik meer ervaring en kennis heb, om dingen en mensen in te schatten.....	1	2	3	4	5
O6. ...ik minder energie heb.....	1	2	3	4	5
O7. ...ik beter beseft wat voor mij belangrijk is.....	1	2	3	4	5
O8. ...ik me meer afhankelijk voel van de hulp van anderen.....	1	2	3	4	5
O9. ...ik meer vrijheid heb om mijn dagen zo door te brengen als ik wil.....	1	2	3	4	5
O10. ...het me zwaarder valt mezelf te motiveren.....	1	2	3	4	5