

Questionnaire (in Dutch): mlimshelf-mlimrun in LASAC183 / LASAD183 / LASAE183

LASAC183 / LASAD183 / LASAE183

mlimshelf-mlimrun

De volgende vragen gaan over de moeite die u momenteel ondervindt bij het doen van alledaagse handelingen. Het gaat hierbij om de moeite gedurende de afgelopen 7 dagen zoals die gewoonlijk ervaren wordt.

U kunt steeds kiezen uit:		Ja, zonder moeite	Ja, met enige moeite	Nee, of alleen met hulp
Kunt u:				
1.	Bijvoorbeeld een boek van een hoge plank of kast pakken?	1	2	3
2.	Een zwaar voorwerp van tenminste 10 kilo, bijvoorbeeld een volle koffer, optillen en 10 meter dragen?	1	2	3
3.	U zelf helemaal wassen en afdrogen?	1	2	3
4.	Voorover buigen om een klein, licht voorwerp van de vloer op te rapen?	1	2	3
5.	Uw haar boven de wasbak wassen?	1	2	3
6.	Gedurende 1 uur op een harde stoel zitten?	1	2	3
7.	Gedurende 30 minuten onafgebroken staan, bijvoorbeeld in een rij?	1	2	3
8.	Overeind komen in bed vanuit liggende houding?	1	2	3
9.	Sokken en dergelijke aan- en uitdoen?	1	2	3
10.	Vanuit een zittende houding omlaag buigen om een klein voorwerp opzij van de stoel op te rapen?	1	2	3
11.	Een krat met zes flessen water op een tafel tillen?	1	2	3
12.	100 meter rennen zonder te stoppen om bijvoorbeeld een bus te halen?	1	2	3