

Questionnaire (in Dutch): LASAB118 / LASAC118 / LASAD118 / LASAH118 / LASAI118 / LASAJ118 / LASAK118

## LASAB118

### - QFOOD01

Kunt u hard voedsel bijten en kauwen, zoals bijvoorbeeld een harde appel?

1. bijna nooit
2. soms
3. vaak
4. bijna altijd

### - QFOOD02-05

Hoe vaak hebt u afgelopen twee weken gewoonlijk per dag gegeten?

*Toelichting: met eten bedoelen we alles gelegenheden waarbij u iets eet, of het nu aan tafel is of niet. Dus ook het gebruik van snoep, fruit, zoutjes e.d.*

- (QFOOD02) a. 's morgens \_\_\_\_\_ keer  
 (QFOOD03) b. 's middags \_\_\_\_\_ keer  
 (QFOOD04) c. 's avonds \_\_\_\_\_ keer  
 (QFOOD05) d. 's nachts \_\_\_\_\_ keer

Veel mensen volgen een dieet. Soms is dat een speciaal dieet zoals suikervrij of zoutloos. Andere mensen zijn vegetariër en eten geen vlees. Ook volgen mensen wel een dieet om af te vallen.

### - QFOOD06-12

Hebt u de afgelopen twee weken één of meer van de volgende diëten gevolgd?

Omcirkelt u het antwoord dat op u van toepassing is. Indien u nog een ander dieet volgt, vul dit dan op de stippellijn in.

(QFOOD06) Calorie-arm.....	Ja	Nee
(QFOOD07) Cholesterol-arm.....	Ja	Nee
(QFOOD08) Zoutarm of zoutloos.....	Ja	Nee
(QFOOD09) Suikervrij/diabetici.....	Ja	Nee
(QFOOD10) Calorie-rijk .....	Ja	Nee
(QFOOD11) Vegetarisch.....	Ja	Nee
(QFOOD12) Ander dieet, nl _____		

### - QFOOD13-14

Hoe vaak eet u gewoonlijk fruit in de lente en de zomer?

*Toelichting: bedoeld wordt zowel bij de maaltijden als buiten de maaltijd om*

Questionnaire (in Dutch): LASAB118 / LASAC118 / LASAD118 / LASAH118 /  
LASAI118 / LASAJ118 / LASAK118

(QFOOD13) \_\_\_\_\_ dagen per week  
(QFOOD14) \_\_\_\_\_ keer per dag

**- QFOOD15-16**

En in de herfst en winter?

(QFOOD15) \_\_\_\_\_ dagen per week  
(QFOOD16) \_\_\_\_\_ keer per dag

**- QFOOD17-18**

Hoe vaak eet u gewoonlijk groente (ook: tomaten) in de lente en zomer?

*Toelichting: Bedoeld wordt zowel bij de maaltijden als buiten de maaltijden om, en zowel gekookte als rauwe groente.*

(QFOOD17) \_\_\_\_\_ dagen per week  
(QFOOD18) \_\_\_\_\_ keer per dag

**- QFOOD19-20**

En in de herfst en winter?

(QFOOD19) \_\_\_\_\_ dagen per week  
(QFOOD20) \_\_\_\_\_ keer per dag

**LASAC118 / LASAD118**

**- QFOOD01**

Kunt u hard voedsel bijten en kauwen, zoals bijvoorbeeld een harde appel?

1. ja, zonder moeite
2. ja, maar met enige moeite
3. ja, maar met grote moeite
4. nee, dat kan ik niet

Questionnaire (in Dutch): LASAB118 / LASAC118 / LASAD118 / LASAH118 / LASAI118 / LASAJ118 / LASAK118

### LASAH118 / LASAI118 / LASAJ118 / LASAK118

Kunt u de volgende vragen met “ja” of “nee” beantwoorden:

#### - QFOOD21-27

- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| 1. | Ik heb een ziekte of aandoening waardoor ik minder eet dan normaal .....          | ja | nee |
| 2. | Ik eet minder dan 2 maaltijden per dag .....                                      | ja | nee |
| 3. | Ik eet weinig groente of fruit of melkproducten .....                             | ja | nee |
| 4. | Door problemen met kauwen of slikken eet ik minder dan ik zou willen .....        | ja | nee |
| 5. | Ik heb niet altijd genoeg geld om het eten te kopen dat ik nodig heb .....        | ja | nee |
| 6. | Ik eet meestal alleen .....   | ja | nee |
| 7. | Door lichamelijke beperkingen kan ik niet altijd boodschappen doen of koken ..... | ja | nee |

#### NIEUWE VRAGEN TOEGEVOEGD IN K:

Vier vragen over eten .....

1. Wanneer ik een maaltijd eet.....
  1. voel ik mij vol na het eten van slechts een paar happen
  2. voel ik mij vol na het eten van één derde van een maaltijd
  3. voel ik mij vol na het eten van de helft van een maaltijd
  4. voel ik mij vol na het eten van het grootste deel van een maaltijd
  5. voel ik mij nooit vol
  
2. Hoe zou u over het algemeen uw eetlust omschrijven?
  1. zeer slecht
  2. slecht
  3. gemiddeld
  4. goed
  5. zeer goed

Questionnaire (in Dutch): LASAB118 / LASAC118 / LASAD118 / LASAH118 / LASAI118 / LASAJ118 / LASAK118

3. Hoe smaakt het eten u over het algemeen?

1. zeer slecht
2. slecht
3. gemiddeld
4. goed
5. zeer goed

4. Hoeveel maaltijden eet u gewoonlijk per dag?

1. minder dan 1 maaltijd per dag
2. maaltijd per dag
3. maaltijden per dag
4. maaltijden per dag
5. meer dan 3 maaltijden per dag