

Questionnaire (in Dutch): LASAB117 / LASAC117 / LASAD117 / LASAE117 /
LAS2B117 / LASAF117 / LASAG117 / LASAH117 / LAS3B117 / LASAI117 /
LASAJ117 / LASAK117

LASAB117 / LASAC117 / LASAD117 / LASAE117 / LAS2B117 / LASAF117

De volgende vragen gaan over slapen

- QSLEEP1

Hoeveel uur slaapt u gewoonlijk per etmaal?
____ uren

- QSLEEP2

Komt het voor dat u niet goed kunt inslapen?

1. bijna nooit
2. soms
3. vaak
4. bijna altijd

- QSLEEP3

Komt het voor dat u niet goed kunt doorslapen?

1. bijna nooit
2. soms
3. vaak
4. bijna altijd

- QSLEEP4

Komt het voor dat u te vroeg wakker wordt?

1. bijna nooit
2. soms
3. vaak
4. bijna altijd

Questionnaire (in Dutch): LASAB117 / LASAC117 / LASAD117 / LASAE117 / LAS2B117 / LASAF117 / LASAG117 / LASAH117 / LAS3B117 / LASAI117 / LASAJ117 / LASAK117

LASAG117 / LASAH117 / LAS3B117 / LASAI117 / LASAJ117 / LASAK117

De volgende vragen gaan over slapen.

- QSLEEPH, QSLEEPM

1. Om hoe laat slaapt u 's avonds gewoonlijk in?
_____ uur

- QSLEEP1

2. Hoeveel uur slaapt u gewoonlijk per etmaal?
_____ uren

- QSLEEP2

3. Komt het voor dat u niet goed kunt inslapen?
1. bijna nooit
 2. soms
 3. vaak
 4. bijna altijd

- QSLEEP3

4. Komt het voor dat u niet goed kunt doorslapen?
1. bijna nooit
 2. soms
 3. vaak
 4. bijna altijd

- QSLEEP4

5. Komt het voor dat u te vroeg wakker wordt?
1. bijna nooit
 2. soms
 3. vaak
 4. bijna altijd

- QSLEEP5

6. Wanneer u aan de afgelopen maand denkt, hoe zou u dan uw slaapkwaliteit beoordelen?
1. zeer goed
 2. een beetje goed
 3. een beetje slecht
 4. zeer slecht