Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046

LICHAMELIJKE ACTIVITEITEN
Bron: L.J. Launer (LASA)
Vertaling: D. Deeg (LASA)

- LPHYA01
Interviewer observatie:
1. De respondent:
- *a. is bedlegerig*
  1. *ja (sla de vragen 2 t/m 29 over lichamelijke activiteit over; deze vragen krijgen automatisch de code -7)*
  2. *nee (stel de vragen 2 t/m 29)*
- *b. mist beide benen*
  1. *geen benen (sla de vragen 2 t/m 29 over lichamelijke activiteit over; deze vragen krijgen automatisch de code -7)*
  2. *wel een of twee benen (stel de vragen 2 t/m 29)*
- *c. zit in een rolstoel*
  1. *ja, mechanische (ga door met het stellen van de aangegeven vragen; de vragen die niet gesteld worden krijgen automatisch de code -7)*
  2. *ja, elektrische (sla de vragen 2 t/m 29 over lichamelijke activiteit over; deze vragen krijgen automatisch de code -7)*
  3. *nee (stel de vragen 2 t/m 29)*

Introductie
Ik ga u nu vragen stellen over uw gewone lichamelijke bewegingspatroon.

Wandelen:
- LPHYA06
2. Wandelt u wel eens? Toelichting: met wandelen bedoelen we lopen om boodschappen te doen en voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. We bedoelen niet: een wandeltocht maken.
   (LPHYA02) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Beweegt u zich met een rolstoel buiten voort?
   1. ja
   2. nee
   3. nvt
   4. geweigerd

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

- LPHYA07

3. *Indien ja*: Hebt u de afgelopen twee weken gewandeld?

(**LPHYA03**) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Hebt u zich de afgelopen twee weken met uw rolstoel buiten voortbewogen?

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

- LPHYA08

4. Hoe vaak hebt u deze twee weken een wandeling gemaakt?

(**LPHYA04**) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Hoe vaak hebt u zich deze twee weken met uw rolstoel buiten voortbewogen?

_____ keer

- LPHYA09

5. Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gewandeld?

(**LPHYA05**) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Hoe lang hebt u zich gewoonlijk per keer met uw rolstoel buiten voortbewogen?

_____ uren _____ minuten

Fietsen

- LPHYA10

6. Fietst u wel eens? *Toelichting*: Met fietsen bedoelen we: fietsen om boodschappen te doen en voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. Met fietsen bedoelen we niet: een fietstocht maken.

De vragen 6 t/m 9 niet stellen aan respondenten in een rolstoel.

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

- LPHYA11

7. *Indien ja:* Hebt u de afgelopen twee weken gefietst?

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

- LPHYA12

8. Hoe vaak hebt u deze twee weken gefietst?
   _____ keer

- LPHYA13

9. Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gefietst?
   _____ uren _____ minuten

Tuinieren

- LPHYA14

10. Hebt u een tuin (inclusief volkstuin)?
    1. ja
    2. nee
    3. nvt
    4. geweigerd

- LPHYA15

11. *Indien ja:* Gedurende hoeveel maanden per jaar werkt u regelmatig in uw tuin? Bijvoorbeeld harken, planten, snoeien etc.
Toelichting: met regelmatig bedoelen we minstens eenmaal per week.
   _____ maanden (→ **LPHYA16**)

- LPHYA17

12. *Indien meer dan 0 maanden:* Hebt u de afgelopen twee weken in de tuin gewerkt?
    1. ja
    2. nee
    3. nvt
    4. geweigerd

- LPHYA18

13. *Indien ja:* Hoe vaak hebt u deze twee weken in de tuin gewerkt?
   _____ keer

- LPHYA19

14. Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer in uw tuin gewerkt?
   _____ uren _____ minuten

- LPHYA20

15. Hebt u de afgelopen twee weken in de tuin in de aarde gespit?

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

Sport

- LPHYA21 (NIET IN B)
Doet u aan sport (geen denksport)?
1. ja
2. nee

- LPYA21 (ALLEEN IN B: CONSTRUCTED, ZIE LPHYA022)
Respondent sport niet/heeft de laatste twee weken niet gesport.

- LPHYA22[1]
16. Aan welke sporten hebt u de afgelopen twee weken gedaan? U kunt één van de sporten van deze kaart kiezen.
Interviewer: noteer de sport waar de meeste tijd aan besteed is

0. Respondent sport niet/heeft de laatste twee weken niet gesport (alleen in B).
1. Wandeltocht
2. Fietstocht
3. Gymnastiek (voor ouderen) / Sport en spel voor ouderen
4. Fietsen op de hometrainer
5. Zwemmen
6. (Volks)dansen
7. Bowlen / Kegelen / Bowls / Jeu-de-boules
8. Tennis
9. Joggen / Hardlopen / Snelwandelen
10. Roeien
11. Zeilen
12. Biljarten
13. Vissen
14. Voetbal, Basketbal, Korfbal, Hockey
15. Volleybal, Honkbal
16. Wintersporten
17. Andere sport

[1] Wat betreft wave B moeten de opgesomde sporten van sport1 nog verwerkt worden in LASAB046

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

Toelichting: Met sport bedoelen we de activiteiten op de lijst. Soms zal een respondent aan een sport doen die niet op de lijst staat. Noteer deze dan.

1. een of meer sporten van de lijst
2. andere sport
3. geen sport
4. nvt
5. geweigerd

(Indien antwoord 1 of 2 op vraag 16) Als meer dan twee sporten worden aangewezen, stel dan de vragen over de sporten die het vaakst worden beoefend.

sport 1:

- LPHYA23

17. Hoe vaak hebt U de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?
_____ keer

sport 1:

- LPHYA24

18. *Indien vaker dan 0 keer:* Hoe lang hebt U gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?
_____ uren _____ minuten

sport 2:

- LPHYA25: sport?: yes/no; **LPHYA26**[2]: which sport, from list see above

19. Hoe vaak hebt U de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?
_____ keer (→LPHYA27)

Sport 2:

- LPHYA28

20. *Indien vaker dan 0 keer:* Hoe lang hebt U gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?
_____ uren _____ minuten

- LPHYA29: sweating yes/no

21. Hoe vaak hebt U de afgelopen twee weken getranspireerd tijdens het sporten?
_____ keer (→ **LPHYA30**)

Licht huishoudelijk werk

[2] Wat betreft wave B moeten de opgesomde sporten van sport2 nog verwerkt worden in LASAB046

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

- LPHY31

22. Doet U wel eens licht huishoudelijk werk?

Toelichting: Met licht huishoudelijk werk bedoelen we: afwassen, afstoffen, bed opmaken, de was doen, de was ophangen, strijken, opruimen en koken.

Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan licht huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld

1. ja
2. nee (ook als mensen zeggen het wordt gedaan)
3. *nvt*
4. *geweigerd*

- LPHYA32: light household past two weeks yes/no

23. *(Indien ja*:) Op hoeveel dagen hebt U de afgelopen twee weken licht huishoudelijk werk gedaan?

_____ dagen (→ **LPHYA33**)

- LPHYA34

24. *(Indien* meer dan 0 *dagen:)* Hoe lang bent U per dag gewoonlijk met licht huishoudelijk werk bezig geweest?

_____ uren _____ minuten

Zwaar huishoudelijk werk

- LPHYA35

25. Doet U wel eens zwaar huishoudelijk werk? *Toelichting:* Met zwaar huishoudelijk werk bedoelen we: ramen lappen, matten kloppen, dekens uitkloppen. de vloer dweilen of schrobben, en klusjes en reparaties waarbij zagen, timmeren, repareren of schilderen te pas komt.

Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan licht huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld.

1. ja
2. nee *(ook als mensen zeggen het wordt gedaan)*
3. *nvt*
4. *geweigerd*

- LPHYA36: heavy household past two weeks yes/no

26. *Indien ja:* Op hoeveel dagen hebt U de afgelopen twee weken zwaar huishoudelijk werk gedaan?
_____ dagen (→ **LPHYA37**)

- LPHYA38

27. *Indien* meer dan *0 dagen:* Hoe lang bent U per dag gewoonlijk met zwaar huishoudelijk werk bezig geweest?
_____ uren _____ minuten

Samenvatting

U hebt mij zojuist verteld over uw gewone (*"gewone" in K weggelaten*) activiteiten van de afgelopen twee weken.

- LPHYA39

28. Waren de afgelopen twee weken normaal vergeleken bij de rest van het afgelopen jaar?
1. ja
2. nee
3. *geweigerd*

29. *Indien nee:* Waarom niet?

(**LPHYA40**) ziekte (lichamelijk)
(**LPHYA41**) gedeprimeerd
(**LPHYA42**) slecht weer
(**LPHYA43**) gebeurtenis in de familie
(**LPHYA44**) vakantie
(**LPHYA45**) anders, nl. _____(→ **LPHYA46**) (alleen in B/C/D/E/2B)
(**LPHYA45**) schoonmaak/reparaties/klussen (vanaf F)
(**LPHYA46**) mooi weer (vanaf F)
(**LPHYA47**) seizoensstop (vanaf F)
(**LPHYA48**) ziekte partner/kennis/familielid/hulp/huisdier (vanaf F)
(**LPHYA49**) anders, nl. _____(→ **LPHYA50**) (vanaf F)

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

LASAC246 (aanvulling op vragen over Physical Activities alleen in wave C)

Wij willen graag weten hoeveel lichamelijke inspanningen u tijdens verschillende periodes in uw leven heeft verricht. Het betreft inspanningen die zowel thuis als op het werk plaatsvonden.

- LPHYA51 - LPHYA54
Kunt u voor elke leeftijdsperiode de zwaarste lichamelijke inspanning aangeven die u vrijwel dagelijks verrichtte?

15e - 25e jaar
26e - 35e jaar
36e - 50e jaar
na 50e jaar

1. licht (zitten, kantoorwerk)
2. matig (licht staand werk, verkoper, postbode)
3. zwaar (matig zwaar werk, vrachten sjouwen, verplegen, huishouding > 4 personen)
4. zeer zwaar (zeer zwaar werk, sport-professional, landbouwer, bouwvakker)

- LPHYA55, LPHYA56
Welke activiteiten heeft u tussen uw 15e en uw 25e verricht?
Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk.
- LPHYA67
Aantal uren per week:

- LPHYA57, LPHYA58
Welke activiteiten heeft u tussen uw 26e en uw 35e verricht?
Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk
- LPHYA68
Aantal uren per week:

- LPHYA59, LPHYA60
Welke activiteiten heeft u tussen uw 36e en uw 50e verricht?
Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk
- LPHYA69
Aantal uren per week:

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

- LPHYA61, LPHYA62
Welke activiteiten heeft u na uw 50e verricht?
Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk.
- LPHYA70
Aantal uren per week:

- LPHYA63 - LPHYA66
Heeft u aan een sport of een andere lichamelijke inspanning gedaan waarbij u herhaaldelijk moest zweten of buiten adem raakte?
Tussen uw:
15e - 25e jaar
26e - 35e jaar
36e - 50e jaar
na 50e jaar
1. nooit
2. soms
3. minder dan 1 uur per week
4. 1 tot 2 uur per week
5. meer dan 2 uur per week

- LPHYA71, LPHYA72
Welke activiteiten heeft u tussen uw 15e en uw 25e verricht?
Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk.

- LPHYA73, LPHYA74
Welke activiteiten heeft u tussen uw 26e en uw 35e verricht?
Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk

- LPHYA75, LPHYA76
Welke activiteiten heeft u tussen uw 36e en uw 50e verricht?
Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk

- LPHYA77, LPHYA78
Welke activiteiten heeft u na uw 50e verricht?
Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk.

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

LASAH046 / LAS3B046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046

- LPHYA01

Interviewer observatie:

1. *De respondent is bedlegerig (indien ja: sla alle vragen over lichamelijke activiteit over)*
2. *zit in een elektrisch aangedreven rolstoel (indien ja: sla alle vragen over lichamelijke activiteit over)*
3. *zit in een mechanische rolstoel (indien ja: de vragen over wandelen worden anders geformuleerd, de vragen over fietsen worden overgeslagen)*
4. *Geen van bovenstaande is op de respondent van toepassing*

Introductie

Ik ga u nu vragen stellen over uw gewone lichamelijke bewegingspatroon van de laatste twee weken.

Wandelen

- LPHYA06

Wandelt u wel eens? Met wandelen bedoelen we lopend naar buiten gaan om boodschappen te doen of voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. We bedoelen niet: een wandeltocht maken.

(**LPHYA02)** *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Beweegt u zich met een rolstoel buiten voort?

1. Nee
2. Ja

- LPHYA07

Indien vorige vraag ja:

Heeft u de afgelopen twee weken gewandeld? We bedoelen dus niet een wandeltocht maken.

(**LPHYA03)** *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Heeft u zich de afgelopen twee weken met uw rolstoel buiten voortbewogen?

1. Nee
2. Ja

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

- LPHYA08

Indien vorige vraag = ja:
Hoeveel keer heeft u de afgelopen twee weken gewandeld? *(99=weet niet)*
(**LPHYA04**) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Hoeveel keer heeft u zich de afgelopen twee weken met uw rolstoel buiten voortbewogen? *(51=weet niet/weigering)*

_____ keer

- LPHYA09

Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gewandeld?
(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)
(**LPHYA05**) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Hoe lang hebt u zich gewoonlijk per keer met uw rolstoel buiten voortbewogen?
(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

_____ uren _____ minuten

<u>Fietsen</u>

- LPHYA10

De vragen over fietsen niet stellen aan respondenten in een rolstoel.
Fietst u wel eens? Met fietsen bedoelen we: fietsen om boodschappen te doen en voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. Met fietsen bedoelen we niet: een fietstocht maken.

1. Nee
2. Ja

- LPHYA11

Indien vorige vraag = ja:
Heeft u de afgelopen twee weken gefietst?

1. Nee
2. Ja

- LPHYA12

Hoeveel keer hebt u deze twee weken gefietst? *(99=weet niet)*

_____ keer

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

- LPHYA13

Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gefietst?
(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)
_____ uren _____ minuten

Tuinieren

Niet in I, J, K:

- LPHYA14

Hebt u een tuin of een volkstuin?
1. Nee
2. Ja

In H, 3B, 4B:

- LPHYA15

Indien vorige vraag = ja:
Gedurende hoeveel maanden per jaar werkt u regelmatig in uw tuin? Bijvoorbeeld harken, planten, snoeien etc. Met regelmatig bedoelen we minstens eenmaal per week.
Interviewer: Als de respondent aangeeft nooit in de tuin te werken vul dan een 0 in.
_____ maanden (→ **LPHYA16**)

In I, J, K, L:

- LPHYA15

Tuiniert u wel eens? Bijvoorbeeld harken, planten, snoeien, etc.
1. Nee
2. Ja

- LPHYA17

(In H, 3B, 4B vraag over hoeveel maanden per jaar = > 0 maanden) (in I, J, K, L vorige vraag = ja) :
Heeft u de afgelopen twee weken in de tuin gewerkt?
1. Nee
2. Ja

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

- LPHYA18

Indien vorige vraag = ja:

13. Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken in de tuin gewerkt?
gewerkt? *(99=weet niet)*

_____ keer

- LPHYA19

Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer in de tuin gewerkt?
(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

_____ uren _____ minuten

Niet in I, J, K, L:

- LPHYA20

Hebt u de afgelopen twee weken in de tuin in de aarde gespit?

1. Nee
2. Ja

<u>Sporten</u>

- LPHYASP

Interviewer: bied kaart (zie onder LPHYA22) aan. Hier heb ik een kaart waarop de verschillende sporten in groepen onderverdeeld zijn. Leest u de kaart maar rustig door, en de vraag is dan:
Doet u aan sport (geen denksport)?

1. Nee
2. Ja

<u>sport 1:</u>

- LPHYA21

Heeft u de afgelopen twee weken aan een sport gedaan?

1. Nee
2. Ja

<u>sport 1:</u>

- LPHYA22

(Indien vorige vraag = Ja)

Aan welke sport hebt u de afgelopen twee weken gedaan?
<u>Interviewer: noteer de sport waar de meeste tijd aan besteed is</u>

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

KAART

0.	Geen	
11.	Wandelen:	Lange afstandwandelen
12.	Wandelen:	Nordic walking
13.	Wandelen:	Snelwandelen
21.	Fietsen:	Lange afstandfietsen
22.	Fietsen:	Wielrennen / racefietsen / spinning / mountainbiken
23.	Fietsen:	Tredmolen thuis / fiets-ergometer thuis
31.	Gym en Fitness:	Gymnastiek / thuis oefeningen doen
32.	Gym en Fitness:	Fitness / fysiofit / krachttraining / gyrotonics
33.	Gym en Fitness:	Yoga / Tai Chi / Qi Gong / Healing Tao
34.	Gym en Fitness:	Conditietraining
41.	Zwemmen:	Zwemmen
42.	Zwemmen:	Aqua gym / aqua joggen
51.	Racketsport:	Tennis
52.	Racketsport:	Tafeltennis
53.	Racketsport:	Squash
54.	Racketsport:	Badminton
61.	Hardlopen:	Hardlopen / joggen / trimmen
71.	Watersport:	Roeien
72.	Watersport:	Zeilen
73.	Watersport:	Kanoën
81.	Balsport:	Voetbal
82.	Balsport:	Zaalvoetbal
83.	Balsport:	Hockey
84.	Balsport:	Volleybal
85.	Balsport:	Basketbal
86.	Balsport:	Honkbal / softball
87.	Balsport:	Golf / klootschieten
88.	Balsport:	Bowlen / kegelen / koersbal / kolven / jeu de boules
91.	Wintersport:	Skiën
92.	Wintersport:	Langlaufen
93.	Wintersport:	Schaatsen
101.	Dierensport:	Paardrijden
102.	Dierensport:	Vissen / duivensport
103.	Dierensport:	Hondentraining / paardenmennen
111.	Overige sporten:	Klimmen
112.	Overige sporten:	Biljarten, darten
113.	Overige sporten:	(Volks)dansen
114.	Overige sporten:	Anders, omschrijf: _____

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

sport 1:

- LPHYA23

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?
(51=weet niet/weigering)

_____ keer

sport 1:

- LPHYA24

Indien vaker dan 0 keer: Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?
(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

_____ uren _____ minuten

NIET IN K, L:

sport 2:

- LPHYA25

Doet u nog aan een andere sport (geen denksport)?

1. Nee
2. Ja

sport 2:

- LPHYA26

Heeft u de afgelopen twee weken nog aan een andere sport gedaan?

1. Nee
2. Ja

Aan welke sport hebt u de afgelopen twee weken nog meer gedaan?
Interviewer: noteer de sport waar op één na de meeste tijd aan besteed is

Toon kaart (zie boven)

sport 2:

- LPHYA27

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?
(51=weet niet/weigering)

_____ keer

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

sport 2:

- LPHYA28

Indien vaker dan 0 keer: Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?

(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

_____ uren _____ minuten

Niet in I, J, K (in 4B en L komt deze vraag na de volgende vragen over intensieve sport):

- LPHYA29

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken getranspireerd tijdens het sporten? *(0=geen enkele maal; 51=weet niet)*

_____ keer (→ **LPHYA30**)

ALLEEN in 3B, 4B, L de volgende drie vragen:

- LSPIN1

Wat is de meest intensieve sport die u de afgelopen twee weken gedaan heeft?

Interviewer: noteer de sport die het meest intensief is dus waarbij het meest aantal kilocalorieën per minuut verbruikt wordt. Doet de respondent meerdere sporten die even intensief zijn, noteer dan de sport waaraan de meeste tijd wordt besteed. Wanneer over deze sport de doorvragen al gesteld zijn, hoef je de vraag niet te stellen maar kan je het zelf invullen.

Toon kaart (zie boven)

sport intens:

- LSPIN2

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?

_____ keer

sport intens:

- LSPIN3

Indien vaker dan 0 keer: Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?

(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

_____ uren _____ minuten

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

Licht huishoudelijk werk

- LPHY31

Doet U wel eens licht huishoudelijk werk?

Met licht huishoudelijk werk bedoelen we: afwassen, afstoffen, bed opmaken, de was doen, de was ophangen, strijken, opruimen en koken.

(Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan licht huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld.)

1. Nee
2. Ja

- LPHYA32

(Indien ja:) Op hoeveel dagen hebt U de afgelopen twee weken licht huishoudelijk werk gedaan? *(0=geen enkele dag; 15=weet niet;16=geweigerd)*

_____ dagen (→ **LPHYA33**)

- LPHYA34

Indien meer dan 0 *dagen:* Hoe lang bent u per dag gewoonlijk met licht huishoudelijk werk bezig geweest?

(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

_____ uren _____ minuten

Zwaar huishoudelijk werk

- LPHYA35

Doet U wel eens zwaar huishoudelijk werk?

Met zwaar huishoudelijk werk bedoelen we: ramen lappen, matten kloppen, dekens uitkloppen. de vloer dweilen of schrobben, en klusjes en reparaties waarbij zagen, timmeren, repareren of schilderen te pas komt.

(Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan licht huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld.)

1. Nee
2. Ja

- LPHYA36

Indien ja: Op hoeveel dagen hebt u de afgelopen twee weken zwaar huishoudelijk werk gedaan? *(0=geen enkele dag; 15=weet niet;16=geweigerd)*

_____ dagen (→ **LPHYA37**)

- LPHYA38

Indien meer dan *0 dagen:* Hoe lang bent u per dag gewoonlijk met zwaar huishoudelijk werk bezig geweest?

(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd

Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

_____ uren _____ minuten

Samenvatting

U hebt mij zojuist verteld over uw gewone activiteiten van de afgelopen twee weken.

- LPHYA39

Waren de afgelopen twee weken normaal vergeleken bij de rest van het afgelopen jaar?

1. Nee
2. Ja

Indien nee: Waarom waren deze twee weken niet normaal?

(**LPHYA40**) 1. ziekte (lichamelijk)
(**LPHYA41**) 2. gedeprimeerd
(**LPHYA42**) 3. slecht weer
(**LPHYA43**) 4. gebeurtenis in de familie
(**LPHYA44**) 5. vakantie
(**LPHYA45**) 6, schoonmaak / reparaties / klussen
(**LPHYA46**) 7. mooi weer
(**LPHYA47**) 8. seizoensstop
(**LPHYA48**) 9. ziekte partner / kennis / familielid / hulp / huisdier
(**LPHYA49**) 10. anders, omschrijf: _____(→ **LPHYA50**)

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

LASMB046

Introductie

Ik ga u nu vragen stellen over uw gewone lichamelijke bewegingspatroon van de laatste twee weken.

Wandelen

- LPHYA07

Heeft u de afgelopen twee weken gewandeld? Met wandelen bedoelen we lopend naar buiten gaan om boodschappen te doen of voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. We bedoelen dus niet: een wandeltocht maken.

1. Nee
2. Ja

- LPHYA08

(Indien antwoord LPHYA07=ja) Hoeveel keer heeft u de afgelopen twee weken gewandeld?

_____ keer

- LPHYA09

(Indien antwoord LPHYA07=ja) Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gewandeld?
(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

Fietsen

- LPHYA11

Heeft u de afgelopen twee weken gefietst? Met fietsen bedoelen we: fietsen om boodschappen te doen en voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. Met fietsen bedoelen we niet: een fietstocht maken.

1. Nee
2. Ja

- LPHYA12

(Indien antwoord LPHYA11=ja) Hoeveel keer hebt u deze twee weken gefietst?

_____ keer

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

- LPHYA13

(Indien antwoord LPHYA11=ja) Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gefietst?
(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)
_____ uren _____ minuten

Sporten

- **LPHYA21**

Interviewer: bied kaart (zie onder LPHYA22) aan.

Heeft u de afgelopen twee weken aan een sport gedaan?
1. Nee
2. Ja

- LPHYA22

(Indien antwoord LPHYA22= Ja)

Aan welke sport hebt u de afgelopen twee weken gedaan?

Interviewer: noteer de sport die het meest intensief is dus waarbij het meest aantal kilocalorieën verbruikt wordt. De MET-scores staan tussen haken weergegeven.

KAART

0.	Geen	
11.	Wandelen:	Lange afstandwandelen [4.0]
12.	Wandelen:	Nordic walking [4.0]
13.	Wandelen:	Snelwandelen [5.5]
21.	Fietsen:	Lange afstandfietsen [6.0]
22.	Fietsen:	Wielrennen/racefietsen/spinning/mountainbiken [8.0]
23.	Fietsen:	Tredmolen thuis / fiets-ergometer thuis [4.0]
31.	Gym en Fitness:	Gymnastiek / thuis oefeningen doen [3.0]
32.	Gym en Fitness:	Fitness / fysiofit / krachttraining / gyrotonics [5.5]
33.	Gym en Fitness:	Yoga / Tai Chi / Qi Gong / Healing Tao [4.0]
34.	Gym en Fitness:	Conditietraining [5.5]
41.	Zwemmen:	Zwemmen [5.0]
42.	Zwemmen:	Aqua gym / aqua joggen [4.0]
51.	Racketsport:	Tennis [6.0]
52.	Racketsport:	Tafeltennis [4.0]
53.	Racketsport:	Squash [9.0]
54.	Racketsport:	Badminton [4.5]
61.	Hardlopen:	Hardlopen / joggen / trimmen [6.0]
71.	Watersport:	Roeien [3.5]
72.	Watersport:	Zeilen [3.0]
73.	Watersport:	Kanoën [3.5]
81.	Balsport:	Voetbal [6.0]

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

82.	Balsport:	Zaalvoetbal [5.5]
83.	Balsport:	Hockey [6.0]
84.	Balsport:	Volleybal [4.0]
85.	Balsport:	Basketbal [6.0]
86.	Balsport:	Honkbal / softball [5.0]
87.	Balsport:	Golf / klootschieten [5.0]
88.	Balsport:	Bowlen/kegelen/koersbal/kolven/jeu de boules [3.5]
91.	Wintersport:	Skiën [5.5]
92.	Wintersport:	Langlaufen [6.0]
93.	Wintersport:	Schaatsen [6.0]
101.	Dierensport:	Paardrijden [4.0]
102.	Dierensport:	Vissen / duivensport [3.0]
103.	Dierensport:	Hondentraining / paardenmennen [3.0]
111.	Overige sporten:	Klimmen [8.0]
112.	Overige sporten:	Biljarten, darten [2.50
113.	Overige sporten:	(Volks)dansen [5.0]
114.	Overige sporten:	Anders [4.0], omschrijf: _____

- LPHYA23

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?

_____ keer

<u>Zwaar huishoudelijk werk</u>

- LPHYA36: heavy household past two weeks yes/no

Op hoeveel dagen hebt u de afgelopen twee weken zwaar huishoudelijk werk gedaan? Met zwaar huishoudelijk werk bedoelen we:

ramen lappen, matten kloppen, dekens uitkloppen, stofzuigen, de vloer dweilen of schrobben en klusjes en reparaties waarbij zagen, timmeren of schilderen aan te pas komt.

(0=geen enkele dag; 15=weet niet;16=geweigerd)

_____ dagen (→ **LPHYA37**)

- LPHYA38

Hoe lang bent u per dag gewoonlijk met zwaar huishoudelijk werk bezig geweest?

Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan zwaar huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046 / LAS4B046 / LASAL046;
LASAC246 (activity by age episode)

de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld.

(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd
Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)
_____ uren _____ minuten