

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

**LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046**

## LICHAMELIJKE ACTIVITEITEN

Bron: L.J. Launer (LASA)

Vertaling: D. Deeg (LASA)

### - LPHYA01

#### Interviewer observatie:

##### 1. De respondent:

###### a. is bedlegerig

1. ja (sla de vragen 2 t/m 29 over lichamelijke activiteit over; deze vragen krijgen automatisch de code -7)
2. nee (stel de vragen 2 t/m 29)

###### b. mist beide benen

1. geen benen (sla de vragen 2 t/m 29 over lichamelijke activiteit over; deze vragen krijgen automatisch de code -7)
2. wel een of twee benen (stel de vragen 2 t/m 29)

###### c. zit in een rolstoel

1. ja, mechanische (ga door met het stellen van de aangegeven vragen; de vragen die niet gesteld worden krijgen automatisch de code -7)
2. ja, elektrische (sla de vragen 2 t/m 29 over lichamelijke activiteit over; deze vragen krijgen automatisch de code -7)
3. nee (stel de vragen 2 t/m 29)

#### Introductie

Ik ga u nu vragen stellen over uw gewone lichamelijke bewegingspatroon.

#### Wandelen:

### - LPHYA06

2. Wandelt u wel eens? Toelichting: met wandelen bedoelen we lopen om boodschappen te doen en voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. We bedoelen niet: een wandeltocht maken.

(LPHYA02) Voor respondenten in een mechanische rolstoel: Beweegt u zich met een rolstoel buiten voort?

1. ja
2. nee
3. nvt
4. geweigerd

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

**- LPHYA07**

3. *Indien ja*: Hebt u de afgelopen twee weken gewandeld?

(LPHYA03) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel*: Hebt u zich de afgelopen twee weken met uw rolstoel buiten voortbewogen?

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

**- LPHYA08**

4. Hoe vaak hebt u deze twee weken een wandeling gemaakt?

(LPHYA04) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel*: Hoe vaak hebt u zich deze twee weken met uw rolstoel buiten voortbewogen?

\_\_\_\_\_ keer

**- LPHYA09**

5. Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gewandeld?

(LPHYA05) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel*: Hoe lang hebt u zich gewoonlijk per keer met uw rolstoel buiten voortbewogen?

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

**Fietsen****- LPHYA10**

6. Fietst u wel eens? Toelichting: Met fietsen bedoelen we: fietsen om boodschappen te doen en voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. Met fietsen bedoelen we niet: een fietstocht maken.

De vragen 6 t/m 9 niet stellen aan respondenten in een rolstoel.

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

**- LPHYA11**

7. *Indien ja*: Hebt u de afgelopen twee weken gefietst?

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

**- LPHYA12**

8. Hoe vaak hebt u deze twee weken gefietst?  
\_\_\_\_\_ keer

**- LPHYA13**

9. Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gefietst?  
\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

Tuinieren**- LPHYA14**

10. Hebt u een tuin (inclusief volkstuin)?

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

**- LPHYA15**

11. *Indien ja*: Gedurende hoeveel maanden per jaar werkt u regelmatig in uw tuin? Bijvoorbeeld harken, planten, snoeien etc.

Toelichting: met regelmatig bedoelen we minstens eenmaal per week.  
\_\_\_\_\_ maanden (→ **LPHYA16**)

**- LPHYA17**

12. *Indien meer dan 0 maanden*: Hebt u de afgelopen twee weken in de tuin gewerkt?

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

**- LPHYA18**

13. *Indien ja*: Hoe vaak hebt u deze twee weken in de tuin gewerkt?  
\_\_\_\_\_ keer

**- LPHYA19**

14. Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer in uw tuin gewerkt?  
\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

**- LPHYA20**

15. Hebt u de afgelopen twee weken in de tuin in de aarde gespit?

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

1. ja
2. nee
3. *nvt*
4. *geweigerd*

### Sport

#### - LPHYA21 (NIET IN B)

Doet u aan sport (geen denksport)?

1. ja
2. nee

#### - LPYA21 (ALLEEN IN B: CONSTRUCTED, ZIE LPHYA022)

*Respondent sport niet/heeft de laatste twee weken niet gesport.*

#### - LPHYA22<sup>1</sup>

16. Aan welke sporten hebt u de afgelopen twee weken gedaan? U kunt één van de sporten van deze kaart kiezen.

Interviewer: noteer de sport waar de meeste tijd aan besteed is

*0. Respondent sport niet/heeft de laatste twee weken niet gesport (alleen in B).*

1. Wandeltocht
2. Fietstocht
3. Gymnastiek (voor ouderen) / Sport en spel voor ouderen
4. Fietsen op de hometrainer
5. Zwemmen
6. (Volks)dansen
7. Bowlen / Kegelen / Bowls / Jeu-de-boules
8. Tennis
9. Joggen / Hardlopen / Snelwandelen
10. Roeien
11. Zeilen
12. Biljarten
13. Vissen
14. Voetbal, Basketbal, Korfbal, Hockey
15. Volleybal, Honkbal
16. Wintersporten
17. Andere sport

---

<sup>1</sup> Wat betreft wave B moeten de opgesomde sporten van sport1 nog verwerkt worden in LASAB046

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

*Toelichting: Met sport bedoelen we de activiteiten op de lijst. Soms zal een respondent aan een sport doen die niet op de lijst staat. Noteer deze dan.*

1. een of meer sporten van de lijst
2. andere sport
3. geen sport
4. nvt
5. geweigerd

*(Indien antwoord 1 of 2 op vraag 16) Als meer dan twee sporten worden aangewezen, stel dan de vragen over de sporten die het vaakst worden beoefend.*

sport 1:

- **LPHYA23**

17. Hoe vaak hebt U de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?  
\_\_\_\_\_ keer

sport 1:

- **LPHYA24**

18. *Indien vaker dan 0 keer:* Hoe lang hebt U gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?  
\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

sport 2:

- **LPHYA25**: sport?: yes/no; **LPHYA26**<sup>2</sup>: which sport, from list see above

19. Hoe vaak hebt U de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?  
\_\_\_\_\_ keer (→LPHYA27)

Sport 2:

- **LPHYA28**

20. *Indien vaker dan 0 keer:* Hoe lang hebt U gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?  
\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

- **LPHYA29**: sweating yes/no

21. Hoe vaak hebt U de afgelopen twee weken getranspireerd tijdens het sporten?  
\_\_\_\_\_ keer (→ **LPHYA30**)

Licht huishoudelijk werk

<sup>2</sup> Wat betreft wave B moeten de opgesomde sporten van sport2 nog verwerkt worden in LASAB046

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

### - LPHY31

22. Doet U wel eens licht huishoudelijk werk?

Toelichting: Met licht huishoudelijk werk bedoelen we: afwassen, afstoffen, bed opmaken, de was doen, de was ophangen, strijken, opruimen en koken.

*Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan licht huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld*

1. ja
2. nee (ook als mensen zeggen het wordt gedaan)
3. nvt
4. geweigerd

- LPHYA32: light household past two weeks yes/no

23. (Indien ja:) Op hoeveel dagen hebt U de afgelopen twee weken licht huishoudelijk werk gedaan?

\_\_\_\_\_ dagen (→ LPHYA33)

- LPHYA34

24. (Indien meer dan 0 dagen:) Hoe lang bent U per dag gewoonlijk met licht huishoudelijk werk bezig geweest?

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

Zwaar huishoudelijk werk

- LPHYA35

25. Doet U wel eens zwaar huishoudelijk werk? Toelichting: Met zwaar huishoudelijk werk bedoelen we: ramen lappen, matten kloppen, dekens uitkloppen, de vloer dweilen of schrobben, en klusjes en reparaties waarbij zagen, timmeren, repareren of schilderen te pas komt.

*Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan licht huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner*

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

*de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld.*

1. ja
2. nee (ook als mensen zeggen het wordt gedaan)
3. nvt
4. geweigerd

- **LPHYA36**: heavy household past two weeks yes/no

26. *Indien ja*: Op hoeveel dagen hebt U de afgelopen twee weken zwaar huishoudelijk werk gedaan?

\_\_\_\_\_ dagen (→ **LPHYA37**)

- **LPHYA38**

27. *Indien meer dan 0 dagen*: Hoe lang bent U per dag gewoonlijk met zwaar huishoudelijk werk bezig geweest?

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

### Samenvatting

U hebt mij zojuist verteld over uw gewone (“gewone” in K weggelaten) activiteiten van de afgelopen twee weken.

- **LPHYA39**

28. Waren de afgelopen twee weken normaal vergeleken bij de rest van het afgelopen jaar?

1. ja
2. nee
3. geweigerd

29. *Indien nee*: Waarom niet?

- (**LPHYA40**) ziekte (lichamelijk)
- (**LPHYA41**) gedeprimeerd
- (**LPHYA42**) slecht weer
- (**LPHYA43**) gebeurtenis in de familie
- (**LPHYA44**) vakantie
- (**LPHYA45**) anders, nl. \_\_\_\_\_ (→ **LPHYA46**) (alleen in B/C/D/E/2B)
- (**LPHYA45**) schoonmaak/reparaties/klussen (vanaf F)
- (**LPHYA46**) mooi weer (vanaf F)
- (**LPHYA47**) seizoensstop (vanaf F)
- (**LPHYA48**) ziekte partner/kennis/familielid/hulp/huisdier (vanaf F)
- (**LPHYA49**) anders, nl. \_\_\_\_\_ (→ **LPHYA50**) (vanaf F)

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046;  
LASAC246 (activity by age episode)

### **LASAC246 (aanvulling op vragen over Physical Activities alleen in wave C)**

Wij willen graag weten hoeveel lichamelijke inspanningen u tijdens verschillende periodes in uw leven heeft verricht. Het betreft inspanningen die zowel thuis als op het werk plaatsvonden.

#### **- LPHYA51 - LPHYA54**

Kunt u voor elke leeftijdperiode de zwaarste lichamelijke inspanning aangeven die u vrijwel dagelijks verrichtte?

- 15e - 25e jaar
- 26e - 35e jaar
- 36e - 50e jaar
- na 50e jaar

1. licht (zitten, kantoorwerk)
2. matig (licht staand werk, verkoper, postbode)
3. zwaar (matig zwaar werk, vrachten sjouwen, verplegen, huishouding > 4 personen)
4. zeer zwaar (zeer zwaar werk, sport-professional, landbouwer, bouwvakker)

#### **- LPHYA55, LPHYA56**

Welke activiteiten heeft u tussen uw 15e en uw 25e verricht?

*Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk.*

#### **- LPHYA67**

Aantal uren per week:

#### **- LPHYA57, LPHYA58**

Welke activiteiten heeft u tussen uw 26e en uw 35e verricht?

*Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk*

#### **- LPHYA68**

Aantal uren per week:

#### **- LPHYA59, LPHYA60**

Welke activiteiten heeft u tussen uw 36e en uw 50e verricht?

*Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk*

#### **- LPHYA69**

Aantal uren per week:



Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

**- LPHYA61, LPHYA62**

Welke activiteiten heeft u na uw 50e verricht?

*Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk.*

**- LPHYA70**

Aantal uren per week:

**- LPHYA63 - LPHYA66**

Heeft u aan een sport of een andere lichamelijke inspanning gedaan waarbij u herhaaldelijk moest zweten of buiten adem raakte?

Tussen uw:

15e - 25e jaar

26e - 35e jaar

36e - 50e jaar

na 50e jaar

1. nooit

2. soms

3. minder dan 1 uur per week

4. 1 tot 2 uur per week

5. meer dan 2 uur per week

**- LPHYA71, LPHYA72**

Welke activiteiten heeft u tussen uw 15e en uw 25e verricht?

*Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk.*

**- LPHYA73, LPHYA74**

Welke activiteiten heeft u tussen uw 26e en uw 35e verricht?

*Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk*

**- LPHYA75, LPHYA76**

Welke activiteiten heeft u tussen uw 36e en uw 50e verricht?

*Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk*

**- LPHYA77, LPHYA78**

Welke activiteiten heeft u na uw 50e verricht?

*Interviewer: Noteer er maximaal 2, omschrijf zo nauwkeurig mogelijk.*

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

**LASAH046 / LAS3B046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046**

#### - LPHYA01

##### Interviewer observatie:

1. *De respondent is bedlegerig (indien ja: sla de vragen 2 t/m 29 over lichamelijke activiteit over)*
2. *zit in een elektrisch aangedreven rolstoel (indien ja: sla de vragen 2 t/m 29 over lichamelijke activiteit over)*
3. *zit in een mechanische rolstoel (indien ja: de vragen over wandelen worden anders geformuleerd, zie vragen 2 t/m 5, de vragen over fietsen 6 t/m 9 worden overgeslagen)*
4. *Geen van bovenstaande is op de respondent van toepassing*

##### Introductie

Ik ga u nu vragen stellen over uw gewone lichamelijke bewegingspatroon van de laatste twee weken.

##### Wandelen

#### - LPHYA06

Wandelt u wel eens? Met wandelen bedoelen we lopend naar buiten gaan om boodschappen te doen of voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. We bedoelen niet: een wandeltocht maken.

**(LPHYA02)** *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Beweegt u zich met een rolstoel buiten voort?

1. Nee
2. Ja

#### - LPHYA07

*Indien ja:* Heeft u de afgelopen twee weken gewandeld? We bedoelen dus niet een wandeltocht maken.

**(LPHYA03)** *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Heeft u zich de afgelopen twee weken met uw rolstoel buiten voortbewogen?

1. Nee
2. Ja

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

**- LPHYA08**

*Indien vraag 3 = ja:*

Hoeveel keer heeft u de afgelopen twee weken gewandeld? (99=*weet niet*)

(**LPHYA04**) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Hoeveel keer heeft u zich de afgelopen twee weken met uw rolstoel buiten voortbewogen? (51=*weet niet/weigering*)

\_\_\_\_\_ keer

**- LPHYA09**

Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gewandeld?

(uren: 11=*weet niet*; 12=*geweigerd*)

(Minuten: 60=*weet niet*; 61=*geweigerd*)

(**LPHYA05**) *Voor respondenten in een mechanische rolstoel:* Hoe lang hebt u zich gewoonlijk per keer met uw rolstoel buiten voortbewogen?

(uren: 11=*weet niet*; 12=*geweigerd*)

(Minuten: 60=*weet niet*; 61=*geweigerd*)

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

Fietsen**- LPHYA10**

Fietst u wel eens? Met fietsen bedoelen we: fietsen om boodschappen te doen en voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. Met fietsen bedoelen we niet: een fietstocht maken.

*De vragen 6 t/m 9 niet stellen aan respondenten in een rolstoel.*

1. Nee
2. Ja

**- LPHYA11**

*Indien vraag 6 = ja:* heeft u de afgelopen twee weken gefietst?

1. Nee
2. Ja

**- LPHYA12**

Hoeveel keer hebt u deze twee weken gefietst? (99=*weet niet*)

\_\_\_\_\_ keer

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

**- LPHYA13**

Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gefietst?

(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd)

Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

Tuinieren**Niet in I, J, K:****- LPHYA14**

Hebt u een tuin of een volkstuin?

1. Nee
2. Ja

**In H en 3B:****- LPHYA15**

*Indien vraag 10 = ja:* Gedurende hoeveel maanden per jaar werkt u regelmatig in uw tuin? Bijvoorbeeld harken, planten, snoeien etc. Met regelmatig bedoelen we minstens eenmaal per week.

*Interviewer: Als de respondent aangeeft nooit in de tuin te werken vul dan een 0 in.*

\_\_\_\_\_ maanden (→ **LPHYA16**)

**In I, J, K:****- LPHYA15**

Tuiniert u wel eens? Bijvoorbeeld harken, planten, snoeien, etc.

1. Nee
2. Ja

**- LPHYA17**

*Indien vraag 11 = meer dan 0 maanden (in I: ja) :* Hebt u de afgelopen twee weken in de tuin gewerkt?

1. Nee
2. Ja

**- LPHYA18**

*Indien vraag 12 = ja:* Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken in de tuin gewerkt? (99=weet niet)

\_\_\_\_\_ keer

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

### - LPHYA19

Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer in de tuin gewerkt?

(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd)

(Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

### Niet in I, J, K:

#### - LPHYA20

Hebt u de afgelopen twee weken in de tuin in de aarde gespit?

1. Nee
2. Ja

### Sporten

#### - LPHYASP

*Interviewer: bied kaart (zie onder LPHYA22) aan.* Hier heb ik een kaart waarop de verschillende sporten in groepen onderverdeeld zijn. Leest u de kaart maar rustig door, en de vraag is dan: Doet u aan sport (geen denksport)?

1. Nee
2. Ja

### sport 1:

#### - LPHYA21

Heeft u de afgelopen twee weken aan een sport gedaan?

1. Nee
2. Ja

### sport 1:

#### - LPHYA22

(Indien vraag 16 = Ja) Aan welke sport hebt u de afgelopen twee weken gedaan?

Interviewer: noteer de sport waar de meeste tijd aan besteed is

#### KAART

- |     |                 |   |
|-----|-----------------|---|
| 0.  | Geen            |   |
| 11. | Wandelen:       | Lange afstandwandelen                               |
| 12. | Wandelen:       | Nordic walking                                      |
| 13. | Wandelen:       | Snelwandelen  |
| 21. | Fietsen:        | Lange afstandfietsen                                |
| 22. | Fietsen:        | Wielrennen / racefietsen / spinning / mountainbiken |
| 23. | Fietsen:        | Tredmolen thuis / fiets-ergometer thuis             |
| 31. | Gym en Fitness: | Gymnastiek / thuis oefeningen doen                  |
| 32. | Gym en Fitness: | Fitness / fysiofit / krachttraining / gyrotonics    |

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

- |      |                  |  |
|------|------------------|--|
| 33.  | Gym en Fitness:  | Yoga / Tai Chi / Qi Gong / Healing Tao               |
| 34.  | Gym en Fitness:  | Conditietraining                                     |
| 41.  | Zwemmen:         | Zwemmen  |
| 42.  | Zwemmen:         | Aqua gym / aqua joggen                               |
| 51.  | Racketsport:     | Tennis   |
| 52.  | Racketsport:     | Tafeltennis  |
| 53.  | Racketsport:     | Squash   |
| 54.  | Racketsport:     | Badminton  |
| 61.  | Hardlopen:       | Hardlopen / joggen / trimmen                         |
| 71.  | Watersport:      | Roeien   |
| 72.  | Watersport:      | Zeilen   |
| 73.  | Watersport:      | Kanoën   |
| 81.  | Balsport:        | Voetbal  |
| 82.  | Balsport:        | Zaalvoetbal  |
| 83.  | Balsport:        | Hockey   |
| 84.  | Balsport:        | Volleybal  |
| 85.  | Balsport:        | Basketbal  |
| 86.  | Balsport:        | Honkbal / softball                                   |
| 87.  | Balsport:        | Golf / klootschieten                                 |
| 88.  | Balsport:        | Bowlen / kegelen / koersbal / kolven / jeu de boules |
| 91.  | Wintersport:     | Skiën  |
| 92.  | Wintersport:     | Langlaufen   |
| 93.  | Wintersport:     | Schaatsen  |
| 101. | Dierensport:     | Paardrijden  |
| 102. | Dierensport:     | Vissen / duivensport                                 |
| 103. | Dierensport:     | Hondentraining / paardenmennen                       |
| 111. | Overige sporten: | Klimmen  |
| 112. | Overige sporten: | Biljarten, darten                                    |
| 113. | Overige sporten: | (Volks)dansen  |
| 114. | Overige sporten: | Anders, omschrijf: _____                             |

sport 1:

**- LPHYA23**

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?

(51=weet niet/weigering)

\_\_\_\_\_ keer

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

sport 1:

**- LPHYA24**

*Indien vaker dan 0 keer:* Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?

*(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd*

*Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)*

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

**NIET IN K:**

sport 2:

**- LPHYA25**

Doet u nog aan een andere sport (geen denksport)?

1. Nee
2. Ja

sport 2:

**- LPHYA26**

Heeft u de afgelopen twee weken nog aan een andere sport gedaan?

1. Nee
2. Ja

Aan welke sport hebt u de afgelopen twee weken nog meer gedaan?

*Interviewer: noteer de sport waar op één na de meeste tijd aan besteed is*

Toon kaart (zie boven)

sport 2:

**- LPHYA27**

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?

*(51=weet niet/weigering)*

\_\_\_\_\_ keer

sport 2:

**- LPHYA28**

*Indien vaker dan 0 keer:* Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?

*(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd*

*Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)*

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

**Niet in I, J, K:****- LPHYA29:** sweating yes/no

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken getranspireerd tijdens het sporten? (0=geen enkele maal; 51=weet niet)

\_\_\_\_\_ keer (→ LPHYA30)

**ALLEEN in 3B de volgende drie vragen:****- LSPIN1**

Wat is de meest intensieve sport die u de afgelopen twee weken gedaan heeft?

*Interviewer: noteer de sport die het meest intensief is dus waarbij het meest aantal kilocalorieën per minuut verbruikt wordt. Doet de respondent meerdere sporten die even intensief zijn, noteer dan de sport waaraan de meeste tijd wordt besteed. Wanneer over deze sport de doorvragen al gesteld zijn, hoeft u de vraag niet te stellen maar kan u het zelf invullen.*

Toon kaart (zie boven)

sport intens:**- LSPIN2**

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?

\_\_\_\_\_ keer

sport intens:**- LSPIN3**

*Indien vaker dan 0 keer: Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer aan deze sport gedaan?*

*(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd)*

*Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)*

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

Licht huishoudelijk werk**- LPHY31**

Doet U wel eens licht huishoudelijk werk?

Met licht huishoudelijk werk bedoelen we: afwassen, afstoffen, bed opmaken, de was doen, de was ophangen, strijken, opruimen en koken.

*(Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan licht huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want*



Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

*alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld.)*

1. Nee
2. Ja

- **LPHYA32**: light household past two weeks yes/no

*(Indien ja:) Op hoeveel dagen hebt U de afgelopen twee weken licht huishoudelijk werk gedaan? (0=geen enkele dag; 15=weet niet;16=geweigerd)*

\_\_\_\_\_ dagen (→ **LPHYA33**)

- **LPHYA34**

*Indien meer dan 0 dagen: Hoe lang bent u per dag gewoonlijk met licht huishoudelijk werk bezig geweest?*

*(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd)*

*Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)*

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

Zwaar huishoudelijk werk

- **LPHYA35**

Doet U wel eens zwaar huishoudelijk werk?

Met zwaar huishoudelijk werk bedoelen we: ramen lappen, matten kloppen, dekens uitkloppen. de vloer dweilen of schrobben, en klusjes en reparaties waarbij zagen, timmeren, repareren of schilderen te pas komt.

*(Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan licht huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld.)*

1. Nee
2. Ja

- **LPHYA36**: heavy household past two weeks yes/no

*Indien ja: Op hoeveel dagen hebt u de afgelopen twee weken zwaar huishoudelijk werk gedaan? (0=geen enkele dag; 15=weet niet;16=geweigerd)*

\_\_\_\_\_ dagen (→ **LPHYA37**)

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

### - LPHYA38

*Indien meer dan 0 dagen:* Hoe lang bent u per dag gewoonlijk met zwaar huishoudelijk werk bezig geweest?

(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd)

(Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

### Samenvatting

U hebt mij zojuist verteld over uw gewone activiteiten van de afgelopen twee weken.

### - LPHYA39

Waren de afgelopen twee weken normaal vergeleken bij de rest van het afgelopen jaar?

1. Nee
2. Ja

*Indien nee:* Waarom waren deze twee weken niet normaal?

- (LPHYA40) 1. ziekte (lichamelijk)
- (LPHYA41) 2. gedeprimeerd
- (LPHYA42) 3. slecht weer
- (LPHYA43) 4. gebeurtenis in de familie
- (LPHYA44) 5. vakantie
- (LPHYA45) 6. schoonmaak / reparaties / klussen
- (LPHYA46) 7. mooi weer
- (LPHYA47) 8. seizoensstop
- (LPHYA48) 9. ziekte partner / kennis / familielid / hulp / huisdier
- (LPHYA49) 10. anders, omschrijf: \_\_\_\_\_ (→ LPHYA50)

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

## LASMB046

### Introductie

Ik ga u nu vragen stellen over uw gewone lichamelijke bewegingspatroon van de laatste twee weken.

### Wandelen

#### - LPHYA07

Heeft u de afgelopen twee weken gewandeld? Met wandelen bedoelen we lopend naar buiten gaan om boodschappen te doen of voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. We bedoelen dus niet: een wandeltocht maken.

1. Nee
2. Ja

#### - LPHYA08

*(Indien antwoord LPHYA07=ja)* Hoeveel keer heeft u de afgelopen twee weken gewandeld?

\_\_\_\_\_ keer

#### - LPHYA09

*(Indien antwoord LPHYA07=ja)* Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gewandeld?

*(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd)*

*(Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)*

### Fietsen

#### - LPHYA11

Heeft u de afgelopen twee weken gefietst? Met fietsen bedoelen we: fietsen om boodschappen te doen en voor dagelijkse bezigheden, zoals op bezoek gaan. Met fietsen bedoelen we niet: een fietstocht maken.

1. Nee
2. Ja

#### - LPHYA12

*(Indien antwoord LPHYA11=ja)* Hoeveel keer hebt u deze twee weken gefietst?

\_\_\_\_\_ keer

#### - LPHYA13

*(Indien antwoord LPHYA11=ja)* Hoe lang hebt u gewoonlijk per keer gefietst?

*(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd)*

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

*Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)*

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten

### Sporten

#### - LPHYA21

*Interviewer: bied kaart (zie onder LPHYA22) aan.*

Heeft u de afgelopen twee weken aan een sport gedaan?

1. Nee
2. Ja

#### - LPHYA22

*(Indien antwoord LPHYA22= Ja)*

Aan welke sport hebt u de afgelopen twee weken gedaan?

*Interviewer: noteer de sport die het meest intensief is dus waarbij het meest aantal kilocalorieën verbruikt wordt. De MET-scores staan tussen haken weergegeven.*

#### KAART

- |     |                 |  |
|-----|-----------------|--|
| 0.  | Geen            |  |
| 11. | Wandelen:       | Lange afstandwandelen [4.0]                            |
| 12. | Wandelen:       | Nordic walking [4.0]                                   |
| 13. | Wandelen:       | Snelwandelen [5.5]                                     |
| 21. | Fietsen:        | Lange afstandfietsen [6.0]                             |
| 22. | Fietsen:        | Wielrennen/racefietsen/spinning/mountainbiken [8.0]    |
| 23. | Fietsen:        | Tredmolen thuis / fiets-ergometer thuis [4.0]          |
| 31. | Gym en Fitness: | Gymnastiek / thuis oefeningen doen [3.0]               |
| 32. | Gym en Fitness: | Fitness / fysiofit / krachttraining / gyrotonics [5.5] |
| 33. | Gym en Fitness: | Yoga / Tai Chi / Qi Gong / Healing Tao [4.0]           |
| 34. | Gym en Fitness: | Conditietraining [5.5]                                 |
| 41. | Zwemmen:        | Zwemmen [5.0]  |
| 42. | Zwemmen:        | Aqua gym / aqua joggen [4.0]                           |
| 51. | Racketsport:    | Tennis [6.0]   |
| 52. | Racketsport:    | Tafeltennis [4.0]                                      |
| 53. | Racketsport:    | Squash [9.0]   |
| 54. | Racketsport:    | Badminton [4.5]  |
| 61. | Hardlopen:      | Hardlopen / joggen / trimmen [6.0]                     |
| 71. | Watersport:     | Roeien [3.5]   |
| 72. | Watersport:     | Zeilen [3.0]   |
| 73. | Watersport:     | Kanoën [3.5]   |
| 81. | Balsport:       | Voetbal [6.0]  |
| 82. | Balsport:       | Zaalvoetbal [5.5]                                      |
| 83. | Balsport:       | Hockey [6.0]   |
| 84. | Balsport:       | Volleybal [4.0]  |

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 / LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 / LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046; LASAC246 (activity by age episode)

- |      |                  |  |
|------|------------------|--|
| 85.  | Balsport:        | Basketbal [6.0]                                    |
| 86.  | Balsport:        | Honkbal / softball [5.0]                           |
| 87.  | Balsport:        | Golf / klootschieten [5.0]                         |
| 88.  | Balsport:        | Bowlen/kegelen/koersbal/kolven/jeu de boules [3.5] |
| 91.  | Wintersport:     | Skiën [5.5]  |
| 92.  | Wintersport:     | Langlaufen [6.0]                                   |
| 93.  | Wintersport:     | Schaatsen [6.0]                                    |
| 101. | Dierensport:     | Paardrijden [4.0]                                  |
| 102. | Dierensport:     | Vissen / duivensport [3.0]                         |
| 103. | Dierensport:     | Hondentraining / paardenmennen [3.0]               |
| 111. | Overige sporten: | Klimmen [8.0]                                      |
| 112. | Overige sporten: | Biljarten, darten [2.50]                           |
| 113. | Overige sporten: | (Volks)dansen [5.0]                                |
| 114. | Overige sporten: | Anders [4.0], omschrijf: _____                     |

#### - LPHYA23

Hoeveel keer hebt u de afgelopen twee weken aan deze sport gedaan?

\_\_\_\_\_ keer

#### Zwaar huishoudelijk werk

#### - LPHYA36: heavy household past two weeks yes/no

Op hoeveel dagen hebt u de afgelopen twee weken zwaar huishoudelijk werk gedaan? Met zwaar huishoudelijk werk bedoelen we:

ramen lappen, matten kloppen, dekens uitkloppen, stofzuigen, de vloer dweilen of schrobben en klusjes en reparaties waarbij zagen, timmeren of schilderen aan te pas komt.

(0=geen enkele dag; 15=weet niet; 16=geweigerd)

\_\_\_\_\_ dagen (→ LPHYA37)

#### - LPHYA38

Hoe lang bent u per dag gewoonlijk met zwaar huishoudelijk werk bezig geweest?

*Interviewer: We proberen een gemiddelde schatting te krijgen van de tijd die wordt besteed aan het totaal van deze activiteiten. Het is mogelijk dat iemand de ene dag strijkt en de andere dag de was doet, terwijl andere activiteiten zoals opruimen dagelijks gebeuren. Bij het schatten van de aan zwaar huishoudelijk werk bestede tijd doet het er niet precies toe welke activiteit de respondent verricht, want alle activiteiten vereisen ongeveer evenveel energie. Het gaat er alleen om dat de respondent de tijd schat die aan de genoemde activiteiten wordt besteed. Herinner de respondent eraan dat de tijd die wordt besteed aan het tussendoor uitrusten niet moet worden meegeteld.*

Questionnaire (in Dutch): LASAB046 / LASAC046 / LASAD046 / LASAE046 /  
LAS2B046 / LASAF046 / LASAG046 / LASAH046 / LAS3B046 / LASMB046 /  
LASAI046 / LASAJ046 / LASAK046;  
LASAC246 (activity by age episode)

*(uren: 11=weet niet; 12=geweigerd*

*Minuten: 60=weet niet; 61=geweigerd)*

\_\_\_\_\_ uren \_\_\_\_\_ minuten