

Questionnaire (in Dutch):

LASAB028 / LASAC028 / LASAD028 / LASAE028 / LAS2B028 / LASAF028 /
LASAG028 / LASAH028 / LAS3B028 / LASAI028 / LASAJ028

ALGEMENE COMPETENTIE

Bron: Sherer et al. (1982)

Vertaling: R.J. Bosscher

In het volgende onderdeel ga ik weer een aantal beweringen oplezen. Het is de bedoeling dat u beoordeelt in hoeverre iedere bewering in het algemeen op u van toepassing is.

(antwoordmogelijkheden)

1. helemaal mee oneens
2. mee oneens
3. noch mee eens noch mee oneens
4. mee eens
5. helemaal mee eens

- ALCOS01

Wanneer ik plannen maak, ben ik er ook van overtuigd dat ik ze met succes zal uitvoeren.

- ALCOS02

Wanneer iets mij de eerste keer mislukt, bijt ik mij er in vast totdat het beter gaat.

- ALCOS03

Wanneer ik iets beslist wil, gaat het meestal fout.

- ALCOS04

Wanneer ik de indruk heb dat iets ingewikkeld is, begin ik er niet aan.

- ALCOS05

Ook bij onplezierige taken houd ik vol totdat ik klaar ben.

- ALCOS06

Ik heb er moeite mee om problemen in mijn leven goed op te lossen.

- ALCOS07

Wanneer ik heb besloten iets te doen, dan doe ik het ook.

- ALCOS08

Wanneer ik aan iets nieuws begin, moet ik snel het idee hebben dat ik op de goede weg ben, want anders houd ik ermee op.

- ALCOS09

Onverwachte problemen brengen mij snel uit mijn evenwicht.

Questionnaire (in Dutch):

LASAB028 / LASAC028 / LASAD028 / LASAE028 / LAS2B028 / LASAF028 /
LASAG028 / LASAH028 / LAS3B028 / LASAI028 / LASAJ028

- ALCOS10

Wanneer ik een fout maak, ga ik juist extra mijn best doen.

- ALCOS11

Ik begin niet aan het leren van nieuwe dingen, wanneer ze mij te moeilijk lijken.

- ALCOS12

Ik twijfel aan mijzelf.