

Vragenlijst naar de contacten van ouderen Onderzoek "Gezond Ouder Worden"

Bij sommige vragen kunt U het antwoord invullen op het stippelijntje. Bij andere vragen kunt U kiezen uit verschillende antwoorden. Voor elke mogelijkheid staat . Het antwoord dat van toepassing is, kruist U aan, bijvoorbeeld of . Wanneer U per ongeluk het verkeerde heeft aangekruist, vult U het hele , op deze manier: ■. Vervolgens kruist U het goede antwoord aan. Als U vindt dat een vraag voor U niet van toepassing is, slaat U de vraag over.

Hieronder volgen de vragen

Wat is Uw geboortedatum? dag (1..31) maand (1..12) jaar 19

Bent U ongehuwd, gehuwd, gescheiden of weduwe?

- ongehuwd en nooit gehuwd geweest
- gehuwd
- gescheiden
- weduwe

Uit hoeveel personen bestaat Uw huishouden, uzelf meegerekend? personen

Is één van de personen in Uw huishouden Uw echtgenoot of partner? nee ja

Zijn er kinderen in Uw huishouden?

- nee
- ja ⇒ Indien ja, hoeveel kinderen?
- ⇒ Indien ja, wat zijn hun leeftijden?

Wat is de hoogste opleiding (school) die U heeft afgemaakt?

- Lagere school, basisschool
- Lager beroepsonderwijs (bijv. LBO, LTS, ITO, LEAO, LHNO, Huishoudschool)
- Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (bijv. MAVO, ULO, MULO, 3 jaar HBS)
- Middelbaar beroepsonderwijs (bijv. MBO, MTS, UTS, MEAO, INAS, Verpleegster)
- Hoger algemeen onderwijs (bijv. HAVO, VWO, MMS, HBS, Gymnasium)
- Hoger beroepsonderwijs (bijv. HBO, Sociale Academie, HTS, HEAO, MO-A 2e/3e graad, MO-B 1e graad), en wetenschappelijk onderwijs-kandidaats
- Wetenschappelijk onderwijs-doctoraal (bijv. Universiteit)
- Anders, geeft U alstublieft een omschrijving:

Doet U op dit moment betaald werk?

- nee
- ja ⇒ Indien ja, Hoeveel uur werkt U per week? uur

Indien U een echtgenoot of partner heeft, doet hij (of zij) op dit moment betaald werk?

- nee
- ja ⇒ Indien ja, Hoeveel uur werkt hij (of zij) per week? uur

Hoeveel uur besteedt U gemiddeld per week aan het huishouden (als u voor uw kinderen zorgt, mag U deze uren erbij optellen)? uur

Er volgen nu vier handelingen waar sommige mensen moeite mee hebben. Wilt U aangeven of U die handelingen kunt doen?

Kunt U de trap op- en aflopen?

helemaal niet alleen met hulp met veel moeite met enige moeite zonder moeite

Kunt U buitenshuis 5 minuten aan één stuk lopen zonder stil te staan?

helemaal niet alleen met hulp met veel moeite met enige moeite zonder moeite

Kunt U gaan zitten en opstaan uit een stoel?

helemaal niet alleen met hulp met veel moeite met enige moeite zonder moeite

Kunt U zich aan- en uitkleden?

helemaal niet alleen met hulp met veel moeite met enige moeite zonder moeite

In het volgende gedeelte willen we Uw mening vragen over het geven van hulp, ondersteuning en/of verzorging binnen drie soorten van relaties.

Wanneer een ouder op leeftijd hulp, ondersteuning en/of verzorging nodig heeft, wat is dan uw mening over de rol van de (volwassen) kinderen?

(Volwassen) kinderen en ouders

horen elkaar wederzijds te steunen

nee min-of-meer ja

Ouders hebben *in het verleden* veel gedaan voor de kinderen, daarom moeten kinderen *nu* hulp geven

nee min-of-meer ja

De oudere betekent *nu* ook veel voor de kinderen en verdient het dat de kinderen iets terug doen

nee min-of-meer ja

Binnen *een goede relatie* is het vanzelfsprekend dat (volwassen) kinderen veel voor hun ouder(s) doen

nee min-of-meer ja

Wanneer een echtgenoot/-note of partner hulp, ondersteuning en/of verzorging nodig heeft, wat is dan uw mening over de rol van de echtgenoot/-note of partner?

Echtgenoten horen elkaar wederzijds te steunen

nee min-of-meer ja

De ene echtgenoot/-note heeft *in het verleden* veel gedaan voor de ander, daarom moet de ander *nu* hulp geven

nee min-of-meer ja

De ene echtgenoot/-note betekent *nu* ook veel voor de ander, en verdient het dat die ander iets terug doet

nee min-of-meer ja

Binnen *een goede relatie* is het vanzelfsprekend dat echtgenoten veel voor elkaar doen

nee min-of-meer ja

Wanneer een vriend(in) hulp, ondersteuning en/of verzorging nodig heeft, wat is dan uw mening over de rol van de vriend(inn)en?

- | | | | |
|---|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| Vriend(inn)en horen elkaar wederzijds steunen | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> min-of-meer | <input type="checkbox"/> ja |
| De ene vriend(in) heeft <i>in het verleden</i> veel gedaan voor de ander, daarom moet de ander <i>nu</i> hulp geven | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> min-of-meer | <input type="checkbox"/> ja |
| De ene vriend(in) betekent <i>nu</i> ook veel voor de ander, en verdient het dat die ander iets terug doet | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> min-of-meer | <input type="checkbox"/> ja |
| Binnen <i>een goede relatie</i> is het vanzelfsprekend dat vrienden veel voor elkaar doen | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> min-of-meer | <input type="checkbox"/> ja |

De volgende vragen gaan over Uw contact met de volgende personen:

(De vragen worden niet altijd over alle personen gesteld.)

Dhr. J. Jones (Amsterdam)

Mevr. A. Jones-Robertson (Amsterdam)

Dhr. B. Jones (Amsterdam)

Dhr. D. Jones (Amsterdam)

Dhr. R. Merchant (Amsterdam)

Mevr. Y. Doll-Boot (Rotterdam)

In welke relatie staat U tot de volgende personen?

- | | | |
|---------------------------------|---------|---|
| <i>Dhr. J. Jones</i> | is mijn | <input type="checkbox"/> echtgenoot/partner
<input type="checkbox"/> vader <input type="checkbox"/> schoonvader
<input type="checkbox"/> zoon <input type="checkbox"/> schoonzoon
<input type="checkbox"/> broer <input type="checkbox"/> zwager <input type="checkbox"/> ander familielid
<input type="checkbox"/> buur <input type="checkbox"/> vriend <input type="checkbox"/> kennis <input type="checkbox"/> collega <input type="checkbox"/> anders |
| <i>Mevr. A. Jones-Robertson</i> | is mijn | <input type="checkbox"/> echtgenote/partner
<input type="checkbox"/> moeder <input type="checkbox"/> schoonmoeder
<input type="checkbox"/> dochter <input type="checkbox"/> schoondochter
<input type="checkbox"/> zus <input type="checkbox"/> schoonzus <input type="checkbox"/> ander familielid
<input type="checkbox"/> buur <input type="checkbox"/> vriendin <input type="checkbox"/> kennis <input type="checkbox"/> collega <input type="checkbox"/> anders |
| <i>Dhr. B. Jones</i> | is mijn | <input type="checkbox"/> echtgenoot/partner
<input type="checkbox"/> vader <input type="checkbox"/> schoonvader
<input type="checkbox"/> zoon <input type="checkbox"/> schoonzoon
<input type="checkbox"/> broer <input type="checkbox"/> zwager <input type="checkbox"/> ander familielid
<input type="checkbox"/> buur <input type="checkbox"/> vriend <input type="checkbox"/> kennis <input type="checkbox"/> collega <input type="checkbox"/> anders |
| <i>Dhr. D. Jones</i> | is mijn | <input type="checkbox"/> echtgenoot/partner
<input type="checkbox"/> vader <input type="checkbox"/> schoonvader
<input type="checkbox"/> zoon <input type="checkbox"/> schoonzoon
<input type="checkbox"/> broer <input type="checkbox"/> zwager <input type="checkbox"/> ander familielid
<input type="checkbox"/> buur <input type="checkbox"/> vriend <input type="checkbox"/> kennis <input type="checkbox"/> collega <input type="checkbox"/> anders |

Dhr. R. Merchant is mijn echtgenoot/partner
 vader schoonvader
 zoon schoonzoon
 broer zwager ander familielid
 buur vriend kennis collega anders

Mevr. Y. Doll-Boot is mijn echtgenote/partner
 moeder schoonmoeder
 dochter schoondochter
 zus schoonzus ander familielid
 buur vriendin kennis collega anders

Hoe vaak heeft U ongeveer contact met de volgende personen?

Dhr. J. Jones dagelijks
 wekelijks
 ongeveer twee keer per maand
 één keer per maand
 minder vaak dan één keer per maand

Mevr. A. Jones-Robertson dagelijks
 wekelijks
 ongeveer twee keer per maand
 één keer per maand
 minder vaak dan één keer per maand

Dhr. B. Jones dagelijks
 wekelijks
 ongeveer twee keer per maand
 één keer per maand
 minder vaak dan één keer per maand

Dhr. D. Jones dagelijks
 wekelijks
 ongeveer twee keer per maand
 één keer per maand
 minder vaak dan één keer per maand

Dhr. R. Merchant dagelijks
 wekelijks
 ongeveer twee keer per maand
 één keer per maand
 minder vaak dan één keer per maand

Mevr. Y. Doll-Boot dagelijks
 wekelijks
 ongeveer twee keer per maand
 één keer per maand
 minder vaak dan één keer per maand

Als U terug kijkt op Uw contact met de volgende personen in de laatste maanden, heeft U dan veel moeite gedaan om het contact aan te houden?

- | | |
|---------------------------|--|
| <i>Dhr. R. Merchant</i> | <input type="checkbox"/> ik heb veel moeite gedaan het contact aan te houden |
| | <input type="checkbox"/> ik heb enige moeite gedaan het contact aan te houden |
| | <input type="checkbox"/> ik heb er geen moeite voor gedaan |
| | <input type="checkbox"/> ik heb het contact een beetje <i>afgehouden</i> |
| | <input type="checkbox"/> ik heb veel moeite gedaan het contact <i>af</i> te houden |
| <i>Mevr. Y. Doll-Boot</i> | <input type="checkbox"/> ik heb veel moeite gedaan het contact aan te houden |
| | <input type="checkbox"/> ik heb enige moeite gedaan het contact aan te houden |
| | <input type="checkbox"/> ik heb er geen moeite voor gedaan |
| | <input type="checkbox"/> ik heb het contact een beetje <i>afgehouden</i> |
| | <input type="checkbox"/> ik heb veel moeite gedaan het contact <i>af</i> te houden |

Is het aantal keren dat U tegenwoordig contact heeft met de volgende personen, in vergelijking met een jaar geleden, *toegenomen, gelijk gebleven of afgenomen*?

- | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|
| <i>Dhr. R. Merchant</i> | <input type="checkbox"/> toenomen | <input type="checkbox"/> gelijk gebleven | <input type="checkbox"/> afgenomen |
| <i>Mevr. Y. Doll-Boot</i> | <input type="checkbox"/> toenomen | <input type="checkbox"/> gelijk gebleven | <input type="checkbox"/> afgenomen |

Wilt U het contact met de volgende personen de komende tijd voortzetten?

- | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| <i>Dhr. R. Merchant</i> | <input type="checkbox"/> ja! | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> ? | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> nee! |
| <i>Mevr. Y. Doll-Boot</i> | <input type="checkbox"/> ja! | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> ? | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> nee! |

Als U uw contact met de volgende personen vergelijkt met de andere contacten die U heeft, bijvoorbeeld met (andere) familie, (andere) vrienden, (andere) kennissen, of (andere) mensen in de buurt, is de relatie met de volgende personen dan over het algemeen *beter, even goed of slechter*?

- | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <i>Dhr. R. Merchant</i> | <input type="checkbox"/> beter | <input type="checkbox"/> even goed | <input type="checkbox"/> slechter |
| <i>Mevr. Y. Doll-Boot</i> | <input type="checkbox"/> beter | <input type="checkbox"/> even goed | <input type="checkbox"/> slechter |

Hoe lang moet U reizen voordat U bij de volgende personen bent?

N.B. Zoals u gewoonlijk reist, lopend of met een vervoermiddel.

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| <i>Dhr. J. Jones</i> | uur en minuten |
| <i>Mevr. A. Jones-Robertson</i> | uur en minuten |
| <i>Dhr. B. Jones</i> | uur en minuten |
| <i>Dhr. D. Jones</i> | uur en minuten |
| <i>Dhr. R. Merchant</i> | uur en minuten |
| <i>Mevr. Y. Doll-Boot</i> | uur en minuten |

Er volgen nu vragen over steun die U ontvangt

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat de volgende personen U hielpen met dagelijkse taken in en rond het huishouden (bijvoorbeeld: maaltijden klaar maken, het huis schoonhouden, vervoer, boodschappen, een klusje)?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat de volgende personen goede raad gegeven hebben aan U (bijvoorbeeld bij een moeilijke beslissing of bij het invullen van formulieren)?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat de volgende personen hulp gegeven hebben aan U toen U dat nodig had, bijvoorbeeld bij ziekte?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat de volgende personen aan U een cadeautje gegeven hebben?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat de volgende personen aan U hebben laten merken dat zij om U geven?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat U aan de volgende personen heeft verteld over uw persoonlijke belevenissen en gevoelens?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Er volgen nu vragen over steun die U geeft

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat U de volgende personen hielp met dagelijkse taken in en rond het huishouden (bijvoorbeeld: maaltijden klaar maken, het huis schoonhouden, vervoer, boodschappen, een klusje)?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat U de volgende personen goede raad gegeven heeft (bijvoorbeeld bij een moeilijke beslissing of bij het invullen van formulieren)?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat U hulp gegeven heeft aan de volgende personen toen zij dat nodig hadden, bijvoorbeeld bij ziekte?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat U aan de volgende personen een cadeautje gegeven heeft?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat U aan de volgende personen heeft laten merken dat U om hen geeft?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Hoe vaak gebeurde het in de laatste 12 maanden dat de volgende personen aan U verteld hebben over hun persoonlijke belevenissen en gevoelens?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> nooit	<input type="checkbox"/> zelden	<input type="checkbox"/> soms	<input type="checkbox"/> vaak

Ter afsluiting van de vragen naar onderlinge steunverlening volgen nu nog twee vragen

Vindt U dat de volgende personen steun kunnen gebruiken van mensen uit hun omgeving ?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> ja, zeer veel	<input type="checkbox"/> ja, een beetje	<input type="checkbox"/> nauwelijks
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> ja, zeer veel	<input type="checkbox"/> ja, een beetje	<input type="checkbox"/> nauwelijks
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> ja, zeer veel	<input type="checkbox"/> ja, een beetje	<input type="checkbox"/> nauwelijks
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> ja, zeer veel	<input type="checkbox"/> ja, een beetje	<input type="checkbox"/> nauwelijks
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> ja, zeer veel	<input type="checkbox"/> ja, een beetje	<input type="checkbox"/> nauwelijks
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> ja, zeer veel	<input type="checkbox"/> ja, een beetje	<input type="checkbox"/> nauwelijks

Indien U aan de volgende personen in de laatste 12 maanden steun heeft gegeven, heeft U deze steun dan gegeven omdat de personen er om vroegen of heeft U de steun op eigen initiatief gegeven omdat U merkte dat zij steun nodig hadden?

<i>Dhr. J. Jones</i>	<input type="checkbox"/> ik heb geen steun gegeven
	<input type="checkbox"/> overwegend op verzoek van hem
	<input type="checkbox"/> overwegend op mijn eigen initiatief
	<input type="checkbox"/> soms op verzoek, soms op mijn initiatief
<i>Mevr. A. Jones-Robertson</i>	<input type="checkbox"/> ik heb geen steun gegeven
	<input type="checkbox"/> overwegend op verzoek van haar
	<input type="checkbox"/> overwegend op mijn eigen initiatief
	<input type="checkbox"/> soms op verzoek, soms op mijn initiatief
<i>Dhr. B. Jones</i>	<input type="checkbox"/> ik heb geen steun gegeven
	<input type="checkbox"/> overwegend op verzoek van hem
	<input type="checkbox"/> overwegend op mijn eigen initiatief
	<input type="checkbox"/> soms op verzoek, soms op mijn initiatief
<i>Dhr. D. Jones</i>	<input type="checkbox"/> ik heb geen steun gegeven
	<input type="checkbox"/> overwegend op verzoek van hem
	<input type="checkbox"/> overwegend op mijn eigen initiatief
	<input type="checkbox"/> soms op verzoek, soms op mijn initiatief
<i>Dhr. R. Merchant</i>	<input type="checkbox"/> ik heb geen steun gegeven
	<input type="checkbox"/> overwegend op verzoek van hem
	<input type="checkbox"/> overwegend op mijn eigen initiatief
	<input type="checkbox"/> soms op verzoek, soms op mijn initiatief
<i>Mevr. Y. Doll-Boot</i>	<input type="checkbox"/> ik heb geen steun gegeven
	<input type="checkbox"/> overwegend op verzoek van haar
	<input type="checkbox"/> overwegend op mijn eigen initiatief
	<input type="checkbox"/> soms op verzoek, soms op mijn initiatief

Er volgen nu vragen die Uw situatie betreffen

Heeft U in de laatste 12 maanden een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt?

- verhuizing
- de geboorte van een kind of kleinkind
- pensionering
- een nieuwe baan
- ernstige ziekte van U, opname in het ziekenhuis
- ernstig ziek worden van de echtgenoot/partner
- ernstig ziek worden van een nabij familielid,
namelijk (bijv.: vader, moeder, zoon, dochter, zus, broer)
- overlijden van iemand in uw naaste omgeving, namelijk
- een huwelijk, bijvoorbeeld van uw zoon of dochter
- een echtscheiding
- anders, namelijk

Indien een gebeurtenis heeft plaats gevonden, kunt U kort omschrijven wat er is gebeurd, wie het betrof, en in welke maand deze gebeurtenis plaats vond?

Wilt U van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op U, zoals U de laatste tijd bent, van toepassing is ?

Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan.

- nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik mis een echt goede vriend(in).

- nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik ervaar een leegte om me heen.

- nee! nee min-of-meer ja ja!

Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.

- nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik mis gezelligheid om me heen.

- nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt.

- nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik mis mensen om me heen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Vaak voel ik me in de steek gelaten.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Wilt U aangeven of de volgende uitspraken op U van toepassing zijn?

Het stoort me wanneer andere mensen geen rekening houden met mijn behoeften.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als ik een beslissing neem, houd ik rekening met de wensen en gevoelens van andere betrokkenen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Mensen die ik heb geholpen, moeten zich verplicht voelen om iets voor mij terug te doen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik zou me misbruikt voelen, als iemand die ik geholpen heb, niets terug deed.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik vind het de moeite waard om precies bij te houden wat ik voor anderen doe.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik verwacht van mensen die ik ken, dat ze open staan voor mijn behoeften en gevoelens.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Ik let er op dat mijn relatie met een ander in evenwicht blijft.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als ik iets nodig heb, vraag ik mensen die ik ken om hulp.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als mensen emotioneel worden, vermijd ik ze het liefst.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Mensen moeten hun problemen voor zich houden.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als iemand me ergens mee helpt, voel ik me verplicht om iets terug te doen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Het kwetst me wanneer mensen een bepaalde wens van mij negeren.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Er volgen nu een aantal uitspraken over Uw familie in het algemeen.

Als u denkt aan U en Uw ouder(s) (waaronder Dhr. J. Jones), Uw broer(s) en zus(sen), dat wil zeggen Uw familie, in hoeverre bent u het dan eens met de volgende uitspraken?

We kunnen echt goed met elkaar opschieten.

nee! nee min-of-meer ja ja!

We zijn in onze familie heel openhartig over onze belevenissen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Over wat van ons verwacht wordt, zijn we het onderling altijd snel eens.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Je bemoeien met elkaars manier van leven, wordt bij ons zoveel mogelijk vermeden.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Wij zijn allemaal nogal op onszelf.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Wij kunnen goed samenwerken.

nee! nee min-of-meer ja ja!

We zijn voorzichtig met wat we elkaar vertellen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Kritiek op elkaar wordt bij ons in de familie altijd weer uitgepraat.

nee! nee min-of-meer ja ja!

We zijn erg op elkaar betrokken.

nee! nee min-of-meer ja ja!

We verrassen elkaar regelmatig met een cadeautje of een kaartje.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Wij wijzen elkaar terecht als dat nodig is.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Er zijn regelmatig kleine ruzietjes bij ons in de familie.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Wij vinden het normaal om elkaar ongevraagd advies te geven.

nee! nee min-of-meer ja ja!

We doen veel moeite om elkaar te zien en te spreken.

nee! nee min-of-meer ja ja!

We geven elkaar wel eens zomaar een zoen of een aai.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als we vinden dat een van ons iets verkeerd doet, dan zeggen we daar iets van.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als we allemaal bij elkaar zijn, moet iedereen op zijn tenen lopen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

In onze familie is afspraken maken geen probleem.

nee! nee min-of-meer ja ja!

We houden ervan om met elkaar te stoeien of elkaar een beetje te plagen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Bij ons kun je erop vertrouwen dat afspraken nagekomen worden.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als we bij elkaar zijn, is de sfeer altijd ontspannen.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Als er iets gedaan moet worden, komt het bij ons altijd wel op zijn pootjes terecht.

nee! nee min-of-meer ja ja!

We leven erg met elkaar mee.

nee! nee min-of-meer ja ja!

Dit is het einde van de vragenlijst.

Is er nog iets dat U zou willen vertellen, of dat u gemist heeft in deze vragenlijst? Mocht dat zo zijn, dan kunt U dat hieronder aangeven.

Hartelijk dank voor uw medewerking !

U ontvangt t.z.t. een samenvatting van resultaten van dit onderzoek.