



17 APRIL 2019

ZELF OF SÁMEN REDZAAM?!

Aging & Later Life | Amsterdam Center on Aging

Hoe kunnen we sámen zorg voor en ondersteuning van ouderen verbeteren en zelfredzaamheid vergroten? Tijdens het congres **Zelf of sámen redzaam?!** staat deze vraag centraal. Er zijn verschillende plenaire sprekers en parallelsessies, er is muziek van het seniorenpopkoor *Lust for Life* en schrijver Kader Abdolah zal zijn visie op zelfredzaamheid met ons delen. Tevens zal de Codde en Van Beresteyn Gerontologieprijs uitgereikt worden.



Amsterdam Public Health

Auditorium
Vrije Universiteit
De Boelelaan 1105
1081 HV Amsterdam

Kosten € 75,-
Voor 65+ € 25,-

Voor artsen en
verpleegkundigen
wordt accreditatie
aangevraagd

Inschrijving kan via
deze [link](#)

Voor zorgverleners,
onderzoekers,
ouderen,
beleidsadviseurs en
iedereen die
geïnteresseerd is in
goede zorg voor
ouderen

Inleiding

Ouderen blijven langer thuis wonen, ook als ze steeds meer gezondheidsproblemen ervaren. Dat roept de vraag op hoelang ouderen zichzelf kunnen redden en (daarbij) grip op het leven kunnen houden. Afgelopen zomer verscheen vanuit de Gezondheidsraad het rapport: *Zelfredzaamheid van ouderen*. Zelfredzaamheid is een breed begrip en wordt in het rapport als volgt gedefinieerd: "Het vermogen om het fysieke, psychische en sociale welbevinden op peil te houden en de regie over het eigen leven te blijven voeren." Tijdens het congres zal zelfredzaamheid vanuit verschillende invalshoeken belicht worden, met een nadruk op hoe we samen zorg voor en ondersteuning van ouderen kunnen verbeteren en zelfredzaamheid kunnen vergroten.

De afgelopen drie jaar hebben het Amsterdam Center on Aging (ACA) en het programma Aging & Later Life (A&LL) (onderdeel van onderzoeksinstituut Amsterdam Public Health) samengewerkt binnen het ouderenonderzoek. Nu is het tijd voor een belangrijke vervolgstap: het opgaan van ACA in A&LL. Tijdens het congres staan we stil bij deze overgang.

Ochtendprogramma		Middagprogramma	
09.30 - 10.00	Inschrijving en koffie/thee	13.00 - 14.00	Middagsessie, keuze uit: <ol style="list-style-type: none">1. Age Friendly City Amsterdam - <i>dr. Yuliya Mysyuk en drs. Johan Osté</i>2. De oudere aan zet - <i>dr. Elena Bendien en drs. Barbara Groot</i>3. Kwaliteit van leven en samenredzaamheid - <i>prof. dr. Cees Hertogh en dr. Debby Gerritsen</i>4. Zelfredzaamheid na SEH of ziekenhuisopname - <i>dr. Mike Peters en prof. dr. Bianca Buurman</i>5. Zelfredzaamheid bij slechthorendheid of visuele beperking - <i>dr. Ruth van Nispen en dr. Marieke Pronk</i>
10.00 - 10.10	Dr. Nathalie van der Velde en prof. dr. Guy Widdershoven Opening		
10.10 - 10.35	Prof. dr. Patrick Bindels Zelfredzaamheid van ouderen		
10:40 - 11:05	Prof. dr. Bianca Beersma Onderhandelen binnen de langdurige zorg: naar WE-CARE deals		
11.10 - 11.35	Prof. dr. Bregje Onwuteaka-Philipsen Zelfredzaamheid in de laatste levensfase	14.00 - 14.30	<i>Koffiepauze + wisseling naar plenaire zaal</i>
11:40 - 12:00	Dr. Nathalie van der Velde en prof. dr. Guy Widdershoven Uw visie op zelf- en samenredzaamheid	14.30 -14.55	Prof. dr. Cees Hertogh Zorg voorbij kwetsbaarheid
12.00 - 13.00	<i>Lunch & Posterpresentaties</i>	15.00 - 15.25	Uitreiking Codde en Van Beresteyn Gerontologieprijs
		15.30 - 16.15	Kader Abdolah's visie op zelfredzaamheid
		16.15 - 16.30	Dr. Nathalie van der Velde en prof. dr. Guy Widdershoven Afsluiting
		16.30	Borrel

Call voor abstracts: *Codde en Van Beresteyn Gerontologieprijs*

Tijdens het congres is er een postersessie waar ouderenonderzoekers hun onderzoeksresultaten presenteren aan een breed geïnteresseerd lekenpubliek. De onderzoeker met de beste poster krijgt de Codde en Van Beresteyn Gerontologieprijs uitgereikt. Een oproep voor het insturen van abstracts volgt nog.

Achtergrond plenaire sprekers

Nathalie van der Velde is hoofdonderzoeker gepersonaliseerde val- en fractuurpreventie (Amsterdam UMC) en programmaleider van Aging & Later Life.

Guy Widdershoven is hoogleraar ethiek en voorzitter van Amsterdam Center on Aging (Amsterdam UMC).

Patrick Bindels is hoogleraar huisartsgeneeskunde en was voorzitter van de Gezondheidsraadcommissie Zelfredzaamheid van ouderen (Erasmus MC).

Bianca Beersma is hoogleraar instituties en identiteit (Vrije Universiteit).

Bregje Onwuteaka-Philipsen is hoogleraar levenseindeonderzoek (Amsterdam UMC).

Cees Hertogh is hoogleraar ouderengeneeskunde en ethiek van de zorg (Amsterdam UMC) en programmaleider van Aging & Later Life.

Informatie parallelsessies

Age Friendly City

Dr. Yuliya Mysyuk en drs. Johan Osté

Amsterdam neemt deel aan het wereldwijde netwerk Age Friendly Cities dat zich inzet voor een stad waar je prettig en gezond oud kan worden. Hoe kunnen ouderen gezond oud worden? Wat beïnvloedt hun welbevinden? Tijdens deze sessie zullen bevindingen van enkele studies worden gepresenteerd die tonen wat de rol is van de stedelijke omgeving op het welbevinden van ouderen. Daarna gaan we met elkaar in gesprek om beleidsprioriteiten voor Amsterdam te formuleren. Wat is er nodig om Amsterdam nog meer 'Age Friendly' te maken?

De oudere aan zet

Dr. Elena Bendien en drs. Barbara Groot

De workshop start met een pitch over de methodiek van participatief onderzoek (PAR) met ouderen, en een voorbeeld hiervan rondom 'Voorzorg ter verlening van Zelfredzaamheid'. Daarna doorlopen we met de deelnemers een aantal cruciale stappen om samen met ouderen onderzoek vorm te geven. In de workshop wordt een link gelegd met de PARgids, een Nederlandstalige toolkit over participatief actieonderzoek met ouderen.

Kwaliteit van leven en samenredzaamheid

Prof. dr. Cees Hertogh en dr. Debby Gerritsen

Bronnen waaruit mensen kunnen putten om kwaliteit van leven te genereren veranderen met het ouder en kwetsbaar worden. Welke zijn die bronnen, welke veranderingen doen zich hierin voor en hoe kunnen ouderen met hun naasten en professionals samenwerken om een goede kwaliteit van leven te realiseren? Tijdens de workshop Kwaliteit van leven en samenredzaamheid zullen we deze vragen behandelen.

Zelfredzaamheid na SEH- of ziekenhuisopname

Dr. Mike Peters en prof. dr. Bianca Buurman

Het aantal ouderen dat zich op de SEH meldt, stijgt harder dan op basis van demografische gegevens verwacht kan worden en een groot deel van deze ouderen wordt opgenomen in het ziekenhuis. De SEH en het ziekenhuis zijn echter vaak nog onvoldoende ingericht op ouderen waardoor zij vaak negatieve consequenties zoals heropnames of functieverlies ervaren. Tijdens deze sessie worden verschillende interventies gepresenteerd met een focus op kwetsbaarheid en het behoud van zelfredzaamheid na SEH of ziekenhuisopname. Daarnaast gaan we graag met deelnemers in gesprek om verder na te denken over passende SEH- en ziekenhuiszorg voor ouderen.

Zelfredzaamheid bij slechthorendheid of visuele beperking

Dr. Ruth van Nispen en dr. Marieke Pronk

Beperkingen in het zien en/of horen nemen toe met de leeftijd en kunnen een behoorlijke bedreiging vormen voor het op peil houden van ons welbevinden en ons gevoel van regie over het leven. Deze workshop richt zich allereerst op de mogelijke impact van deze beperkingen op het welbevinden van ouderen. Daarnaast richt de workshop zich op een aantal oplossingen en interventies: hoe kunnen slimme oplossingen en hulpmiddelen ouderen helpen om deze impact minimaliseren, en het gevoel van regie te optimaliseren?

Organisatie

Dit congres wordt georganiseerd door het Amsterdam Center on Aging (ACA) en het onderzoeksprogramma Aging & Later Life en wordt mede mogelijk gemaakt door: de Stichting Hofje Codde en Van Beresteyn, de Gemeente Amsterdam en het Institute for Societal Resilience.



Congrescommissie

drs. Rosanne van Seben
prof. dr. Marjolein Broese van Groenou
prof. dr. Martijn Huisman
dr. Roeline Pasma
dr. Marjon van Rijn
drs. Caroline Arps

Inschrijving

Inschrijven kan via deze [link](#) en verloopt via Gerion. Let op! Bij annulering tot tien werkdagen voor aanvang worden administratiekosten à € 25,00 in rekening gebracht en bij annulering binnen tien werkdagen voor aanvang de totale kosten.

Locatie

Hoofdgebouw Vrije Universiteit, Auditorium
De Boelelaan 1105
1081 HV Amsterdam
Klik [hier](#) voor een routebeschrijving